



# Волжский ЖИММИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

1 (1898)  
21 января 2022 года



## Партнёрство и прозрачность

### ПАО «ТОАЗ» информирует о запуске открытых торгов.

Приглашаем стать поставщиком товарно-материальных ценностей, работ, услуг на условиях свободной конкуренции и при условии соблюдения требований к

поставщику с точки зрения надежности, гарантии поставок и безопасности заключения сделок. В то же время мы гордимся нашими надежными многолетними отношениями с постоянными партнерами и рассчитываем на сотрудничество с ними.

Анонсы закупок и информацию об условиях участия можно найти на официальном сайте [www.toaz.ru](http://www.toaz.ru) в разделе «Закупки».

Мы непрерывно совершенствуем подходы к организации закупок, качеству взаимодей-

ствия с нашими поставщиками и подрядчиками.

В этом разделе сайта Тольятти-азота вы сможете найти всю необходимую информацию о принципах нашей работы, требованиях и тендерах, которые проводятся в настоящее время, а также об

условиях, необходимых для участия в них.

Также ПАО «ТОАЗ» информирует о продаже невостребованных запасов имущества. Перечень реализуемого имущества размещен на сайте [www.toaz.ru](http://www.toaz.ru) в разделе «Закупки».

### НОВОСТИ

#### В ОТРАСЛИ

Завод минеральных удобрений в Находке прошёл все экологические экспертизы. Положительные заключения экспертов Росприроднадзора получили все объекты инфраструктуры: очистные сооружения, морской терминал и установка по производству метанола. Будущий завод в Приморском крае – резидент территории опережающего развития «Нефтехимический», входит в десятку крупнейших инвестпроектов России. Предприятие будет производить 1,8 млн тонн метанола и 3 млн тонн карбамида в год, налоговые отчисления в бюджеты всех уровней составят 49 млрд рублей. Строительство на площадке в районе бухты Врангеля началось в 2019 году.

#### В ГОРОДЕ

Наблюдают сверху: в Тольятти беспилотники следят за рыбаками. Помощниками спасателей дроны стали летом, когда помогали в мониторинге лесных массивов на предмет возгорания. Теперь они ищут людей, попавших в беду во время подлёдной рыбалки. Как говорит Сергей Карпов, председатель правления организации «Рыбаки Самарской области», основной промысел зимой – окунь, плотва и щука. В азарте рыбаки забывают о безопасности, их может застигнуть на акватории Волги сильный ветер и пурга. И хотя воздушный патруль может наблюдать ледовое поле только в хорошую погоду, дрон эффективен: он автономно летает до 40 минут, автоматически подзаряжается.

#### В ОБЛАСТИ

32% россиян уже начали сортировать бытовые отходы. Среди лидеров по осведомлённости в этой теме – Самарская область. Как сообщает РБК со ссылкой на Российского экологического оператора, 93% россиян в той или иной степени знают, как выбрасывать мусор в разные контейнеры. Лидерами по осведомлённости о сортировке отходов стали Чукотка и Воронежская область, на второй строчке – Москва, Томская и Амурская области (99%). На третьей – Санкт-Петербург, Удмуртия, Омская, Вологодская, Ростовская и Самарская области (98%). 61% респондентов не сортируют отходы дома, объясняя это тем, что в шаговой доступности нет контейнеров для сбора твёрдых отходов.

### ЦИФРА НОМЕРА

**2500**  
билетов  
на новогодние  
представления  
подарил ТОАЗ  
детям Тольятти



Впервые в регионе для освещения трассы под Тольятти используют энергию солнца и ветра. После капремонта два участка дороги Тольятти-Ташёлка обустроили альтернативной энергосистемой – комбинированными установками с панелями солнечных батарей и ветрогенераторами. Вдоль трассы расположены 12 тыс дачных участков, живут 8 тыс человек, проходит школьный маршрут.

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

# Звоните. Вас услышат

Ольга Тебенкова,  
Юрий Николаев,  
Татьяна Диулина

**Состоялась первая «прямая линия» с генеральным директором Тольяттиазота Анатолием Шаблинским. За 45 минут он успел ответить на 12 вопросов на важные для заводчан темы.**

Основная часть вопросов касалась финансов. Тоазовцев интересовало, будет ли индексация зарплаты и на сколько процентов. Напомним, по колдоговору зарплата работников повышается каждый год.

– Индексация будет, – ответил генеральный директор. – На сколько – пока не могу сказать, цифры на согласовании. Обязательства, прописанные в колдоговоре, точно будут выполнены.

Другой волнующий многих вопрос – система окладов, персональных надбавок и премирования. Спрашивали и про доплаты: введут ли их для работников неключевых специальностей – слесарей, электриков, ремонтников?

– Мы хотим в целом увеличить заработок и держать зарплату всех работников соразмерно уровню на рынке труда, чтобы не было утечки кадров. Я думаю, так будет правильно, – сказал Анатолий Шаблинский. – Но мне нужно время, чтобы разобраться в системе и при необходимости пересмотреть её.

Что касается персональных надбавок к окладу сотрудников – их зафиксировали в нынешнем статусе на ближайшие пол-

года. За это время новое руководство вникнет в систему и примет решение.

Заводчане жаловались на систему квартального премирования, и генеральный директор еще раз подтвердил: с января 2022 года ТОАЗ перейдет на ежемесячное поощрение. Какие именно подразделения переведут на новую систему и на каких условиях, станет известно в ближайшее время, сейчас вопрос в проработке у блока по управлению персоналом.

Звонившие на «прямую линию» с генеральным директором просили ликвидировать кадровый дефицит: есть острая нехватка работников узкой специальности в одном из цехов. Также жаловались на несвоевременную выдачу спецодежды. Анатолий Александрович оба сообщения взял на контроль.

Несколько раз задавали вопрос о ремонтном цехе (№29) – что его ждёт?

– Я считаю, что цех был неправильно сформирован, и на производстве необходимы оперативные ремонтные группы, привязанные каждая к своему агрегату, – отметил генеральный директор. – Все технические специалисты на предприятии поддерживают это мнение. Сейчас в разработке новая концепция работы ремонтной службы. Как только она будет готова, мы ее обсудим со специалистами блоков производства и ремонтов и только после этого будем принимать окончательное решение о структуре цеха.

Анатолий Шаблинский успокоил ветеранов предприятия, подтвердив, что выплаты работникам, уходящим на пенсию, останутся:

– Поддерживаю такую практику. На предприятиях Уралхима тоже действует похожая система. Но одним из условий такой выплаты, по моему мнению, должна быть подготовка преемника. Уникальный опыт нужно передать.

Агрегатчики, звонившие генеральному директору, интересовались, будут ли пересматривать план выработки, если он не выполняется не по вине производственников. В ряде случаев это сказывается на премиях.

– Если причина не в производственниках, конечно, на ваших премиях это не отразится. Такой принцип и на всех заводах Уралхима. Корректировка плана идет по стандартной схеме – начальник цеха пишет на мое имя служебную записку, – пояснил Анатолий Шаблинский.

Спрашивали и про систему разрядов: допустим, кто-то повысил разряд, но находится в резерве – нет клеток. Годами продолжает работать разрядом ниже. Профессионализм растёт, а зарплата остается прежней.

– Так устроена система – не могут все работники быть одного высшего разряда, у каждого свой круг обязанностей, – дипломатично отметил Анатолий Шаблинский. – Но если кто-то уходит на заслуженный отдых, у работников появляется шанс на повышение.

Участники «прямой линии» сообщили: на площадке перед проходной Азотреммаша подрядчики оставляют свои личные авто, несмотря на запрещающие знаки. В часы пик машины мешают останавливаться корпоративным автобусам, доставляющим сотрудников на завод и домой. Услышав



об этой проблеме, генеральный директор обещал разобраться.

Задали вопрос и об автостоянке: она слишком узкая, всем не хватает места. Был вариант решить этот вопрос, засыпав щебёнкой часть газонов и позволить там парковаться. «Сделаем, как только сойдет снег», – ответил Анатолий Шаблинский. То же касается и пешеходной дорожки от автостоянки до проходных.

Ещё одна проблема, о которой рассказали заводчане, – дорога от корпуса №132 и до проходной Азотреммаша заставлена грузоподъемной техникой. Это связано со строительством большого производства – третьего агрегата карбамида.

– Когда идёт крупная стройка, всегда бывают неудобства, – пояс-

нил генеральный директор. – В сентябре следующего года планируется пуск агрегата. Как только закончатся основные строительные работы, наведём порядок: сделаем аккуратную территорию, дорожку пешеходную. Это обязательно организуем.

Заводчане интересовались, будет ли тоазовцам доступен льготный отдых, в том числе на южных направлениях?

– Да, конечно, такая социальная поддержка продолжится. Более того, путёвки уже в закупке, – уточнил Анатолий Александрович.

Генеральный директор пообещал: общение с коллективом в формате прямых телефонных линий с его личным участием станет регулярным.

ЛУЧШАЯ ПРАКТИКА

## Держим марку



Ольга Тебенкова

**Разнообразие рубрик, эффективные коммуникации и человеческое лицо завода. Всё это – корпоративные медиа Тольяттиазота. В 2021 году мы получили три награды на престижном национальном конкурсе «Серебряные нити».**

На международном конкурсе корпоративных медиа «Серебряные нити» информационные ресурсы и проекты Тольяттиазота уже становились победителями. В

2020 году жюри конкурса отмечало высокий уровень работы нашего блока по связям с общественностью: эксперты удостоили гран-при среди спецпроектов информационную кампанию ТОАЗа «Антиковид», а в конкурсе корпоративных сувениров календарь «Мы все ТОАЗ» завоевал первые места в сразу в двух номинациях.

По итогам прошлого года высокой оценки вновь удостоилась заводская газета «Волжский химик» – её отметили в номинации «Эффективная редакционная концепция и контент». Напомним,

в 2020-м газета получила диплом победителя за высокий уровень решения корпоративных задач.

Комикс «Приключения Толика Азотова» взял второе место как лучший специальный проект. Номинацию тоазовский герой делит с проектом «12 правильных друзей» от филиала «Азот» компании «Уралхим» в городе Березники. В копилке Толика это не первая победа – проект занял третье место в 2020 году в номинации «Высшее достижение: креативные решения в корпоративных коммуникациях».

И, наконец, корпоративные соцсети тоже удостоились награды: аккаунт ТОАЗа в Instagram завоевал второе место в соответствующей номинации.

Все победители и награды большого национального конкурса:



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

## Отдых. Ваше мнение?

Отдел социального развития до 28 января проводит опрос сотрудников. Его цель – определить потребности в приобретении путёвок на отдых на 2022 год по льготным ценам.

Опрос можно пройти на корпоративном портале по ссылке:



или через инфокиоск в разделе «Опросы».

Уважаемые коллеги! Обращаем ваше внимание на то, что предложенная градация цен зависит не от процента скидки на путёвку, а от качества предоставляемой услуги: комфортности проживания, удовлетворённости питанием, медицинскими услугами и расположением места отдыха. Поэтому просим вас отвечать на вопросы максимально объективно и проявить активность. Ваше мнение важно для нас!

Отдел социального развития

ВНИМАНИЮ КОЛЛЕГ

## Приглашаем за знаниями

В технической библиотеке ТОАЗа – большое поступление литературы: представлены новые федеральные нормы и правила в области промышленной безопасности, нормативно-правовые акты в сфере охраны труда и пожарной безопасности.

Литературу будут выдавать по предварительным заявкам от подразделений.

Для координации просьба согласовать время посещения библиотеки по тел.: 12-78 и 955-609.

### К новому рубежу

**В первый день 2022 года пятый агрегат выпустил 13-миллионную тонну аммиака. Это произошло в 13.20, в смену «Б».**

В 2021-м пятый агрегат отметил сорокалетний юбилей, подкрепив круглую дату ударной выработкой продукта. Факторами успеха стали компетентность персонала и капитальный ремонт агрегата, который провели минувшей весной.

– Модернизированы ключевые системы: градирня и теплообменное оборудование, которое позволяет агрегату работать стабильно и с высокой нагрузкой по выработке продукта. Важную роль в достижении нового рубежа сыграли профессионализм и ответственный подход технологического персонала, – отметил Андрей Гордеев, начальник пятого агрегата.

Татьяна Диулина



### Статус кво по приказу

**Генеральный директор подписал приказ о продлении срока действия текущих профессиональных статусов работникам ТОАЗа на первое полугодие 2022 года.**

Напомним, согласно действующей на заводе системе оплаты труда всем тоазовцам, в зависимости от их профессиональных успехов, присвоены профстатусы – они определяют размер персональной надбавки к окладной части и имеют градацию от наименьшего «Б-» до максимального «А++». Как нам сообщили в блоке по управлению персоналом, временная «заморозка» требуется для того, чтобы провести тщательный анализ и проработку существующей системы оплаты труда.

В документе уточняется: вновь принятым работникам будут устанавливать статус не ниже «Б». Приказ не отменяет возможность проводить внеплановую оценку профстатусов по представлению непосредственного руководителя.

Юрий Николаев

### Добро пожаловать на завод!

**Тольяттиазот возобновляет welcome-тренинги для новых сотрудников.**

С января для устроившихся на завод снова будут проводить приветственные курсы. Их задача – рассказать новым работникам о Тольяттиазоте, его структуре, целях, традициях и познакомить с коллективом. В прошлые годы курс проходил в учебном центре. После теоретической части новоприбывшие коллеги отправлялись на экскурсию по промплощадке.

– Welcome-тренинги должны проходить каждый месяц, но мы были вынуждены их приостановить из-за напряженной эпидемической обстановки, – прокомментировала директор центра по подготовке и повышению квалификации кадров Нина Правова. – Теперь с учетом возросшего коллективного иммунитета надеемся возобновить эту полезную практику.

Ольга Тебенкова



### Иммунизируемся раз в полгода

**3235 наших коллег завершили вакцинацию от коронавируса, коллективный иммунитет на ТОАЗе достиг 85,5%. 36 сотрудников уже ревакцинировались.**

Врачи медсанчасти №7 напоминают: во время пандемии нужно прививаться раз в полгода из-за высокой вирусной нагрузки. Если вы сделали прививку или переболели больше полугода назад – уже стоит провести ревакцинацию.

Тольяттиазот организует для сотрудников доставку на автобусе от завода в поликлинику №4 Комсомольского района. В ней пройдет вакцинация Спутником V. Для ревакцинирующихся – возможна прививка Спутником Лайт. Для тех, кому введут двухкомпонентную вакцину, организуют вторую прививку через три недели.

Подать заявку можно по тел.: 14-22.

Ольга Тебенкова

### Спасибо, волонтеры

**Накануне Нового года тоазовцам вручили губернаторские награды – за особый вклад в борьбу с коронавирусом.**

От закупки масок и санитайзеров до организации проживания агрегатчиков в санатории «Надежда» – с началом пандемии заводской штаб по противодействию коронавирусной инфекции перенастроил заново все процессы на заводе, связанные с защитой людей. На торжественной церемонии, где администрация завода поблагодарила активистов, пятнадцать из них получили памятный знак от губернатора Самарской области «Куйбышев – запасная столица».

Вручал награду Виктор Казачков – директор по технической политике. – Благодаря этим людям нашему предприятию в тяжёлый период начала пандемии удалось слаженно и эффективно противостоять ковиду. Штаб и сейчас продолжает свою работу, – отметил Виктор Александрович.

Татьяна Диулина





Для упрощённой идентификации личности теперь можно использовать водительские права. Такой закон приняла Госдума. Банки смогут подтверждать личность клиента по удостоверению водителя. Его номер указывают в дополнение к паспортным данным. Важно понимать: права не заменяют паспорт полностью. Например, оформить кредит, имея на руках только права, не получится.

ТРАДИЦИЯ

# В кругу заводской семьи



Юрий Николаев

Смены в цехах в предновогодний вечер пели песни и рассказывали стихи, разгадывали загадки, радовались достижениям завода, благодарили за поздравления и угощались ароматными мандаринами и сладостями. Так прошло традиционное поздравление заводчан, у которых смена выпала на Новый год.

Быть вместе



Сейчас сложно вспомнить, сколько лет традиции, по которой представители администрации и профсоюза вечером 31 декабря отправляются в цеха, где сменам через несколько часов предстоит встретить Новый год на рабочем посту.

– Уже около 20 лет так поздравляем родной коллектив, – вспоминает директор по технической политике Виктор Казачков, один из старожилов заводского начинания.

– Что может быть лучше на химическом заводе, чем стабильность во всём? Вот и этой традиции мы верны. В ней – единение с трудовым коллективом. Люди не чувствуют себя брошенными, обиженными на то, что им приходится работать на Новый год. Сегодня они всё равно отмечают праздник в кругу семьи. Заводской семьи. Мы вручаем подарки и радуемся вместе с коллегами, – улыбается председатель профкома Ольга Севостьянова.

Чтобы охватить как можно больше цехов (в этот раз в списке их было 16), на завод отправилась делегация. В ней, помимо Дедов Морозов и Снегурочек, вошли директор по технической политике Виктор Казачков, заместитель директора по производству Владислав Черемисов, начальник управления по подбору, оценке и развитию персонала Наталья Денисова, председатель профкома Ольга Севостьянова и ее заместитель Дмитрий Назин, журналисты из редакции газеты и телестудии.





## ПРОИЗВОДСТВО

# Четвёртый агрегат: на новом старте

## С мешком мандаринов

На часах 20.10, значит ночные смены уже заступили. Сбор поздравительных делегаций в заводоуправлении, поэтому первая в очереди визитов – производственно-диспетчерская служба.

– Тут-тук, здесь наши девочки-снежинки, которых нужно поздравить? – вопрошает Дед Мороз, входя в диспетчерскую. – Вижу-вижу! Какие красивые, нарядные! И даже пальма украшена. Молодцы!

– Дедушка, сегодня работает смена «Г», которая три года подряд на ТООЗе производит трехмиллионную тонну аммиака за год, – подсказывает Снегурочка.

Дамы с трудом приняли увесистый подарок – целый мешок мандаринов, конфет, чая и кофе.

## Лидерский настрой

На встрече со сменой агрегата №7 Виктор Казачков отметил, что в 2021-м завод отработал еще лучше, чем в прошлом году. Произвели более 3 млн 51 тыс тонн аммиака.

– Что касается вашего цеха, то седьмой по итогам года по объему производства стал вторым. Хороший показатель, лидерский настрой, – обратился он к тоазовцам. – Но была и ложка дегтя – три внеплановых остановки. Желаю в новом году таких недочетов избежать. Тем более, вы умеете работать безостановочно, как никто другой.

## После новогодней смены – на лыжи

На ЦПУ агрегата №6 были рады услышать, что в уходящем 2021 году ТООЗ установил очередной рекорд по объему производства аммиака. Лучше традицию и не придумаешь. А шестой цех второй год подряд становится самым производительным агрегатом.

– Это возможно благодаря сплоченности трудового коллектива, грамотному руководству цеха и обновленному оборудованию. В планах у ТООЗ нарастить производительность. У ТООЗ светлое будущее, ждем новых рекордов, – уверен Виктор Казачков.

Оказывается, смена на Новый год выпадает раз в четыре года. Наблюдением поделился старший мастер Владимир Калашников. Вместе с товарищами по смене 1 января он пойдет в лес на лыжах.

## Почти символ года

В 12 цехе уговаривать рассказать стих не пришлось. Коллеги-женщины и ЦПУ украсили ярче остальных, и сами подготовились. А в это время прямо под ёлкой мирно спала родственница тигра, местная любимица – полосатая кошка.

– Вы не просто красавицы, а отличные работницы, – обратился к коллегам Виктор Казачков.

– А нам так приятно, что новогоднюю смену не забывают, под-

держивают и поздравляют, да еще и подарки дарят, – ответила старший мастер смены Екатерина Шмелёва. – Если выпадает работать 31 декабря, мы всегда ждем вас с нетерпением.

Во всех цехах Дед Мороз декламировал свой фирменный стих-загадку: «Есть полоски на спине, есть немного на хвосте, лапы, уши, голова полосатые всегда. Он большой, он важный очень. Он пришёл волшебной ночью, и прогнал он прочь Быка, порывав ему слегка». Невозможно было не улыбнуться, когда смена хором угадывала: «Тигр»!

## Время новых задач

На первом агрегате аммиака говорили о больших позитивных моментах будущего 2022 года, когда здесь проведут долгожданный капитальный ремонт. Предстоит монтаж новой автоматизированной системы управления технологическим процессом, замена реакционных труб.

– Планируем успеть всё сделать за два месяца. Серьезная задача, будем стараться, – подчеркнул Казачков.

– Не переживайте, справимся, – уверены в себе агрегатчики первого. – Сейчас молодежь сообразительная, но ветераны позиции не сдадут!

## С отличным результатом

На обновленном ЦПУ карбамида поздравительная делегация была приятно удивлена – так просторно, светло и красиво здесь стало после ремонта.

Казачков поздравил коллектив с отличным производственным итогом 2021 года – 913 тыс тонн продукции. Это второй в истории карбамида результат.

– Ключевое событие 2022 года для ТООЗ связано с производством карбамида. Мы все с нетерпением ждем пуска третьего агрегата, – отметил Казачков. – Приглашайте родных и друзей работать на Тольяттиазот. У нас много вакансий, в том числе и на третий карбамид. Наш завод – это стабильность и успешное будущее.

## Физкультпривет, спасатели!

Ведомственный газоспасательный взвод цеха №35 без сомнений принял все спортивные вызовы от Деда Мороза – с физподготовкой тут порядок.

– Верим вам на слово и проверять не будем, – улыбнулись Дмитрий Назин и Владислав Черемисов. – Мы все желаем и вам, и нам безаварийной работы. При этом знаем, что вы всегда протянете руку помощи свою мужественную руку. Год уходящий запомнится большими изменениями в жизни предприятия. Верим, что все они пойдут нам только на пользу.

Свой мешок с подарками газоспасатели честно заслужили, могучим хором спев для Дедушки Мороза.



## Юрий Николаев

**В декабре на четвертом агрегате получен продукционный аммиак. Это производство находилось на длительном капитальном ремонте.**

За три года четвертый агрегат перебрали практически до винтика: отремонтировали и обновили все виды оборудования. На объекте работали заводские ремонтники, механики, метрологи, энергетики и специалисты из подрядных организаций.

Ключевой позицией стал капитальный ремонт печи риформинга. Второй по значимости – замена автоматизированной системы управления технологическим процессом. АСУ ТП занималась компания с мировым именем. На Тольяттиазоте несколько агрегатов уже прошли через такую модернизацию.

– Производство станет безопаснее. Будет больше точности, оперативности и удобства при управлении производством, снизится влияние человеческого фактора, – говорит начальник цеха №03А Владимир Васильев.

Капитальный ремонт – это обновление сотен позиций. На четвертом агрегате загрузили новый катализатор, отремонтировали и заменили запорную арматуру, уплотнения, системы охлаждения, восстановили теплоизоляцию и футеровку аппаратов и трубопроводов, отремонтировали динамическое оборудование и электродвигатели.

– Длительный срок ремонта позволил провести экспертизу

промышленной безопасности на всех позициях: от аппаратов до трубопроводов, – отмечает Васильев. – Было достаточно времени, чтобы устранить все обнаруженные дефекты. На сегодня имеем обновленный, надежный – с запасом прочности – и эффективный четвертый агрегат аммиака.

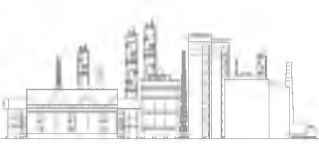
**P.S.** В производственно-диспетчерской службе сообщили интересный факт: в декабре 2021 года впервые за много лет одновременно в работе были все основные производства: семь агрегатов аммиака, два карбамида и пятая нитка КФК.



## КОМПЕТЕНТНО

**Капитальный ремонт четвертого агрегата аммиака положительно повлияет на технические характеристики производства. Его ввод в строй имеет большое значение для производственных результатов компании, отмечает заместитель директора по производству Владислав Черемисов:**

– На фоне успехов последних трех лет, когда ТООЗ неизменно достигал показателя в три миллиона тонн аммиака за год, производство нацелено только на высокие рубежи. Новые мощности агрегата №4 позволят нарастить объем выпуска и выйти на лидерские позиции среди крупнейших производителей аммиака в мире. Кроме того, мы рассчитываем, что после капитального ремонта четвертый агрегат улучшит энергоэффективность – станет одним из лидеров среди агрегатов «Кемико» по минимальному расходу природного газа на выпуск тонны продукта.



В России создадут приложение, позволяющее штрафовать нарушителей ПДД по фото и видео. В поручении президента отмечается, что штрафы за нарушения правил дорожного движения на основе данных от других автомобилистов будут выписывать без составления протокола, то есть в экспресс-варианте. Обработку постановлений с камер местные власти должны будут взять на себя и упростить работу ГИБДД.

ПОНЯТНО О НАСУЩНОМ

ЖИВИ АКТИВНО

# Премия по-новому

Юрий Николаев

**С января 2022 года большинство работников Тольяттиазота снова перешли на ежемесячное премирование. Кому, как часто и за что дадут премию? На самые популярные вопросы заводчан отвечает начальник управления по компенсациям и льготам Ольга Храпина.**

## Кого перевели на ежемесячное премирование?

Всех, кто так получал премию до 1 августа 2019 года. Прежде всего, это основные и ремонтные цеха, кроме того, некоторые другие подразделения, например, железнодорожный цех (№17), цех отгрузки карбамида (№37), лаборатории. Полный перечень будет в приказе, который мы разошлем во все цеха.

## А кто остался на «кварталке»?

Весь административный персонал заводоуправления, отделы главных специалистов, проектанты. Полный список подразделений будет в приказе.

## Почему так?

Эффективность их деятельности сложно измерять в рамках одного месяца, да и задачи, которые перед ними ставят, зачастую имеют сроки выполнения больше, чем один месяц.

## А как теперь будут считать премию?

В целом, как и раньше. Остаются ключевые показатели эффективности (КПЭ) подразделения и коэффициент индивидуальной работы (КИР) для каждого сотрудника.

## И КПЭ остаются прежними у всех?

Не у всех. Они будут заново утверждаться для каждого подразделения или блока. У кого-то останутся прежними, у других поменяются.

## А можно на примерах?

У основного производства ключевые показатели не изменились – это выполнение плана производства, соблюдение норм расхода газа и электроэнергии, отсутствие нарушений промышленной безопасности. А вот у ремонтников есть дополнения. В КПЭ появятся еще два пункта: выполнения плана производства теми агрегатами, которые они обслуживают, и соблюдение графика капитального ремонта.

## Как остальным цехам узнать, поменялись ли у них КПЭ?

Из приказа, который будет разослан всем начальникам цехов. Там подробно прописаны требования ко всем цехам и подразделениям ТОАЗа. В большинстве случаев старались их упростить, унифицировать.



## С КПЭ понятно, а как изменятся общекорпоративные показатели?

У тех, кто будет получать премию ежемесячно, убрали общекорпоративный показатель «прибыль от продаж». Теперь он не будет влиять на размер их вознаграждения.

## Цехи по-прежнему должны подавать списки замечаний по промбезопасности?

Нет, теперь это тоже не является условием премирования. Соответствующий приказ подписан еще в декабре 2021 года.

## Что-то ещё?

Улучшаются условия работы сотрудников, которые находятся на испытательном сроке. Если раньше они не получали премию, то теперь таких ограничений для них не будет. Правда, это не касается тех, кто еще не допущен к самостоятельной работе.

## И когда утвердят обновлённую систему премирования?

До конца января.

## Точно в цель

Уважаемые тоазовцы, приглашаем принять участие в открытом турнире по дартсу на призы профкома. Он состоится 30 января в ДК ТОАЗа. Участников ждут три вида состязаний: «Часы», «501» и «Пятёрки».

Участие для членов профсоюза бесплатно, для остальных коллег – на особых условиях.

Начало турнира – в 11.00.

Вход строго по QR-кодам.

Заявки по тел.: 8-927-896-87-59.

Профсоюз

## ЗНАЙ НАШИХ!

## Увековечили победу

Юрий Николаев

**Заводской музей пополнился трофеем: состоялось награждение шахматистов за победу во всероссийском турнире, и ребята передали чемпионский кубок на хранение в музей.**

Напомним, в декабре 2021 года команда Тольяттиазота в составе Антона Немова (цех №01), Константина Бурдова (26) и Владимира Ляхова (29) стала лучшей на крупнейшем в России любительском шахматном турнире BlitzBusinessChess. В нем участвуют команды предприятий из России и ближнего зарубежья. В 2021 году турнир собрал 108 команд, от Калининграда до Мурманска. В этом солидном списке тоазовцы оказались лучшими в общекомандном зачете.

Так как событие проходило в формате онлайн, кубок и медали доставили в Тольятти только в январе. Столь солидную победу решили отметить в торжественной обстановке. Шахматистов поздравили и вручили награды и призы заместитель генерального директора по связям с общественностью Юлия Петренко и председатель профкома Дмитрий Назин. В ответ ребята передали чемпионский кубок на хранение в музей.

Подробный репортаж с события смотрите на youtube-канале Тольяттиазота.

## ЗАЩИТИ СЕБЯ

## Здоровый двор

22 и 23 января в Тольятти пройдет акция «Здоровый дом – здоровый двор»: с 9.00 до 17.00 в помещениях территориальных органов самоуправления будут работать пункты вакцинации от ковида и гриппа.

**В Автозаводском районе акция пройдет по адресам:**

– бульвар Космонавтов, 5, 7 и 9,  
– бульвар Курчатова, 6,  
– ул. Юбилейная, 7.

**В Центральном районе:**

– ул. Ленина, 5В и 54,  
– Октябрьская, 1.

**В Комсомольском районе:**

– ул. Железнодорожная, 47 и 49,  
Майский проезд, 7 и 13.

# Премиальная формула

Юрий Николаев

**До конца января 2022 года тоазовцам выплатят премию по итогам года. Она будет не одинаковой для всех – её размер зависит, в том числе, от личных результатов каждого работника и стажа на ТОАЗе. Давайте вспомним формулу, по которой её начисляют.**

А формула такая:  
годовая премия = ЦРПгод x Ккир x Кстаж x Ккпэ.

Теперь подробнее.

**ЦРПгод** – целевой размер годовой премии. Как его высчитать? Нужно сложить

сумму окладов и персональных надбавок по фактически отработанному времени за год (больничные, отпуска, донорские дни и другие виды отсутствий не учитываются в расчете) и умножить на 10%. Полученная сумма и будет целевым размером годовой премии.

Например, оклад 27 тысяч рублей и надбавка 8 тысяч рублей (итого 35 тысяч). Вы сходили в отпуск на 28 дней и пару дней отсутствовали по донорской справке, значит, один месяц отбрасываем.  $35\ 000 \times 11 \times 10\% = 38\ 500$ .

**Ккир** – коэффициент качества индивидуальной работы в течение года. Каждый месяц ваш начальник подразделения выставляет вам оценку. Берется среднее арифметическое значение за год. Если это «4», то Ккир равен «1».

**Кстаж** – стажевый коэффициент. В таблице так: при стаже от 1 до 5 лет включительно, Кстаж равен 0,6; от 6 до 12 лет включительно – 1,1; от 13 до 15 включительно – 1,2; от 16 до 17 – 1,3; 18-19 – 1,4; 20 лет и более – 1,5. Например, у вас стаж работы на ТОАЗе 10 лет. Значит, Кстаж равен «1,1».

**Ккпэ** – коэффициент выполнения общекорпоративных ключевых показателей эффективности. На 50% он зависит от выполнения прибыли от продаж за год, на 50% – выполнение плана производства (аммиака, карбамида и КФК). Если все хорошо и в сумме 100%, Ккпэ равен «1».

**Подставляем данные в формулу.** Годовая премия сотрудника равна:  $38\ 500 \times 1 \times 1,1 \times 1 = 42\ 350$  рублей.



ВЕСТИ ПРОФСОЮЗА

# Стаж в нашу пользу

Юрий Николаев

**Ключевые темы первого в 2022 году Дня председателя профсоюзных комитетов: изменения в системе премирования, индексация заработной платы, выплата премии по итогам года. Профсоюзные активисты обсудили и другие насущные вопросы.**

На встречу с председателями цеховых комитетов пригласили начальника управления по компенсациям и льготам Ольгу Храпину. Вначале она рассказала о том, как обстоит ситуация с премией за год:

– Сейчас ожидаем информацию о том, как компания выполнила такие показатели, как «прибыль от продаж» и «план производства». От них, в том числе, зависит размер годовой премии. Выплатить ее планируем в январе. Хотя по положению, действующему в компании, ее выплачивают в феврале-марте. Руководство завода идет на встречу работникам.

Подробнее о том, как высчитать размер своей годовой премии, читайте на шестой полосе, в материале «Премияльная формула».

Задавали вопрос: будет ли засчитан в общий трудовой стаж на ТООЗе работа в дочерних компаниях (например, в Стройремкомпани), а также периоды, когда на завод принимали только через испытательный срок (полгода или дважды по полгода)?

– Знаем о такой ситуации. Безусловно, будем учитывать этот момент в пользу работника, – заверила Храпина. – Если кто-то из сотрудников заметит, что такой период ему не засчитали в стаж, пусть обратится в управление по компенсациям и льготам.

Далее перешли к обсуждению изменений в положении о премировании. Подробнее об этом написано в материале «Премия по-новому».

Ольга Храпина напомнила, что на ТООЗе продолжается оценка оплаты всех профессий и должностей. Заработок тоазовцев сравнивают с рынком труда Самарской области и химической отрасли России.

– Подчеркну, это не означает, что всем повысят оплату труда. Только тем, кто получает ниже рынка по области или отрасли, – уточнила Ольга Юрьевна. – Оценку планируем завершить до конца февраля.

Индексация зарплаты планируется на Тольяттиазоте с 1 февраля. Ее размер должен соста-

вить 5% от должностных окладов, сообщила Ольга Храпина.

Участники встречи перешли к насущным темам. Представители сменного персонала жаловались, что из-за нехватки специалистов в заводской медсанчасти не удается пройти медкомиссию в обозначенные сроки.

– Приходится дополнительно приезжать в свои выходные и отсыпные, это неудобно, – уточнили из зала.

– Взяли на контроль, будем уточнять у руководства медсанчасти, почему складывается такая практика, – ответил председатель профкома Дмитрий Назин.

Спрашивали, как заводчанам в 2022 году сдавать флюорографию. Дмитрий Александрович обещал выяснить и предложил данную информацию опубликовать в заводской газете.

Было много жалоб на качество питания и организацию услуг. Назин заверил, что профком будет контролировать качество услуг, и давать обратную связь руководству предприятия. Эта информация актуальна в начале года, когда перезаключаются договоры с подрядчиками.

Снова спрашивали, когда наведут порядок на площадке перед проходной АРМ, которую заполняют личным транспортом в нарушение правил ПДД. Пред-



Дмитрий Назин: «Все вопросы заводчан возьмём под контроль»

седатель профкома сообщил, что генеральный директор Анатолий Шаблинский в курсе существующей проблемы, новым руководством уже ведутся переговоры с администрацией города, так что ждем позитивных подвижек.

Профком закупил и раздал в цеха билеты на домашние матчи «Лады» по хоккею. Игры состоятся 20, 22 и 24 января. Также приобретены билеты на каток (СТК им. Степанова) на 22, 23, 29 и 30 января.

– В конце прошлого года объявили, что планируем проводить семейные дни отдыха для членов профсоюза в аквазоне клуба семейного отдыха «Подснежник» в лесной зоне. Однако столкнулись с тем, что нам пока не готовы предоставлять для аренды выходные дни. Продолжаем прорабатывать этот вопрос. Как только договоримся, объявим о новой возможности для заводчан официально, – рассказал Дмитрий Назин.

ТВОРИ ДОБРО

# Исполнить детские мечты

Татьяна Диулина

**Накануне нового года тоазовцы из цеха оперативного сопровождения ремонтов и обслуживания агрегатов (№29) стали абсолютными лидерами игры «Иммунная копилка», победив в конкурсе девять раз подряд. Трудовой коллектив решил отдать все вырученные средства на благотворительность.**

Напомним, в июле на Тольяттиазоте стартовала игра «Иммунная копилка». Каждую неделю денежный приз в размере 20 тыс рублей мог выиграть любой цех или отдел. Чем больше сотрудников прививалось от коронавируса, тем больше у подразделения было шансов на победу в номинациях: за наибольшее число привитых сотрудников и максимальный процент вакцинированных.

– Цели победить мы не ставили. Просто следили за своими показателями по вакцинации, стараясь их увеличивать, – говорят коллеги.

Цех оперативного сопровождения ремонтов и обслуживания агрегатов – самый многочисленный на заводе. В нём трудятся 310 тоазовцев. Чтобы в сжатые сроки добиться высоких показателей вакцинации, коллеги проявили ответственность и внима-



Тольяттиазот поддерживает воспитанников социального приюта «Дельфин» и помогает развивать их проекты

ние к здоровью. О необходимости прививаться с коллективом беседовали начальники участков и старшие мастера.

Для тех, кто к прививке относился с опаской и вакцинироваться не торопился, примером стал начальник цеха. Недавно Сергей Казанцев прошёл ревакцинацию, а прививку сделать решил после того, как переболел ковидом:

– Перенести коронавирус нашему организму непросто. Даже

если болезнь проходила в лёгкой форме, она может повлечь серьёзные осложнения.

В игре «Иммунная копилка» цех №29 лидировал постоянно. Призовые деньги перечисляли в профсоюз в конце каждого месяца. По условиям конкурса, подразделение-победитель могло израсходовать средства на бытовые нужды, улучшение условий труда, культурные и спортивные мероприятия. Цех №29 придумал свой вариант.

– На что потратить выигранную в конкурсе сумму думали всем коллективом. Советовались и обсуждали предложения в чате мессенджера, – рассказывает Сергей Казанцев, – старались найти этим деньгам лучшее применение. В цехе много работников, как поощрить всех, не обделив никого? Варианты были разные: купить холодильники или микроволновые печи в различные цеховые подразделения или просто разделить деньги на всех

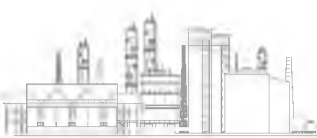
и раздать каждому по небольшой сумме. В итоге коллеги решили распорядиться средствами иначе – отдать средства на благотворительность. С таким предложением выступил старший мастер Михаил Рожков, и коллеги единодушно поддержали его.

180 тысяч рублей решили направить в социальный приют для детей и подростков «Дельфин».

– Руководство приюта копит на покупку нового ведомственного автомобиля, на котором перевозят воспитанников. Средства «Иммунной копилки» послужат в этом стартовой суммой, – пояснил Сергей Казанцев.

Сейчас у «Дельфина» есть старенькое авто, которому более двенадцати лет. Машина постоянно выходит из строя.

– В транспорте наш приют нуждается всегда – всех детей, которые к нам поступают и всё время их жизни у нас, мы возим на диспансеризацию и обследования не только в пределах Тольятти, но и в Самару. Наш старенький автомобиль часто ломается, чинить его всё сложнее. «Дельфину» нужна машина поновее, средств на это у нас нет. Огромное спасибо работникам Тольяттиазота за их неравнодушие и доброту. Конечно, речь идет лишь о части полной стоимости машины, которую планируем приобрести. Но это весомая для нас лепта, – подчеркнула директор приюта Светлана Лященко.



С 1 января 2022 года россияне, имеющие в банках вклады свыше миллиона рублей, будут платить налог в 13%. Налог возьмут с процентного дохода по всем вкладам, сумму рассчитают по формуле: миллион рублей умножить на ключевую ставку Центробанка. Налог россиянам нужно будет заплатить с дохода, полученного в 2021 году, пишет «Российская газета».

25 января – ДЕНЬ СТУДЕНТА

# Работать, учиться, жить

Татьяна Диулина

Молодёжь успевает всё – стартовать в профессии, искать своё место под солнцем, находить друзей. Реализовать личный потенциал нашим начинающим коллегам помогают знания, а компания создаёт условия для всех, кто хочет развиваться в профессии и трудиться на благо себя и ТООАЗа.

Дорога в будущее

Молодость – время воплощать смелые и честолюбивые планы, говорит Ольга Сапожникова – специалист отдела охраны труда. ТООАЗ – её первое рабочее место, куда она пришла, получив степень бакалавра в Тольяттинском государственном университете по специальности «Инженер-строитель».

– Моя работа на Тольяттиазоте интересная и перспективная, хочется расти в профессии, совершенствуя себя и свои навыки. Чтобы верно ставить цели и чётко понимать жизненные ориентиры, решила продолжить образование.

Ольга поступила в магистратуру на аудитора комплексной безопасности в промышленно-



сти и личным примером доказывает: дорогу в будущее прокладывает качественное образование. Учиться Ольге интересно и легко, хотя лекциями и семинарами заняты все выходные и время после работы. Коллега не сдаётся:

– Всё это – временные трудности, а приобретённые знания останутся со мной навсегда. Сейчас работа и учёба для меня на первом месте. Всему своё время, и сейчас я чувствую потребность прокачивать себя в профессии, набирать опыт.

Впереди у Ольги Сапожниковой – ещё полтора года очной учёбы в дистанционном формате. Удалённая организация обучения особенно удобна для работающих студентов, отмечает она:

– Плюс не только в экономии времени на дорогу и комфорте обучения из дома. Для меня важно, что преподаватели теперь могут быстрее доносить информацию до студентов, оглашать выставленные оценки и давать обратную связь о выполненных заданиях.



Выше шансы на успех

Илья Котов – специалист по производственному контролю и промышленной безопасности, на Тольяттиазоте больше года. Успел приобрести на заводе первый трудовой опыт и понять, что хочет развиваться.

Новые навыки и компетенции – надёжный трамплин к профессиональному росту, а значит и к личному финансовому результату. Поэтому Илья решил продолжить учиться в магистратуре

Тольяттинского университета по направлению «Техносферная безопасность». Профессию выбрал соответствующую должности на заводе.

– Ранее я успел поработать на Тольяттиаучуке уполномоченным по охране труда. Этот опыт пригодился мне на Тольяттиазоте. В своём труде здесь вижу для себя перспективу. В университете я получаю необходимую теоретическую базу, подкрепляя её практикой на рабочем месте, – отметил коллега.

ЗАВОД И ГОРОД

## Исследовать Волгу

Татьяна Диулина

В институте экологии Волжского бассейна РАН открылся учебный класс, доступный для студентов, школьников и всех жителей города. Его создание профинансировали три химических компании – Тольяттиазот, КуйбышевАзот и Тольяттикаучук.

В учебном классе, оснащённом мощными компьютерами, научно-исследовательский центр нуждался давно.

– Теперь тольяттинцы смогут глубже изучать экологические процессы и природные явления, – рассказывает Андрей Васильев, директор института экологии Волжского бассейна Российской академии наук. – И это далеко не всё. Открытие учебного класса – большой шаг вперёд для науки в городе и в Самарской области. Здесь будут заниматься аспиранты. Тольяттинские школьники смогут осваивать различные экологические программы. Учебный класс в нашем институте смогут посещать все неравнодушные к экологии люди. Запланированы интересные лекции не только для молодёжи, но и для старшего поколения. Символично, что воплотить в жизнь задуманное удалось в 2021-м, ведь в России он стал годом науки и технологий.



Ремонт в помещении учебного центра профинансировал Тольяттикаучук. Тольяттиазот закупил три компьютера, столы, сетевые фильтры и источник бесперебойного питания на 200 тыс рублей. Ещё три компьютера приобретены на средства КуйбышевАзота.

– Тольяттинский институт экологии переживает второе рождение – поступает всё больше новых проектов и социально значимых инициатив в области экологического оздоровления города. Поэтому наряду с другими городскими химическими предприятиями руководство Тольяттиазота решило поддержать его

развитие. С помощью современной техники экологи, учёные и аспиранты смогут продуктивно работать, а жители Тольятти – обучаться. Это пойдёт на пользу городской экологии и поможет развитию науки, – отметила Юлия Петренко – заместитель генерального директора Тольяттиазота по связям с общественностью.

Мощность компьютеров позволяет не только обучать, но и установить специальные программы, благодаря которым люди, профессионально не связанные с научной экологией, смогут понять важные явления в природе, которые горожане наблюдают ежегодно. Например, программы для

расчёта экологических рисков и загрязнения водоёмов помогут прогнозировать рост сине-зелёных водорослей, ежегодно наводняющих Волгу. А ведь именно они оставляют жителей без привычных летних радостей – рыбалки и купания. В свою очередь, благодаря программам расчёта экологического ущерба легко уяснить, какие именно факторы наносят вред нашей окружающей среде.

– Занятия в учебном классе – отличный старт в экологическом воспитании горожан. Тольяттинцы расширят круг знаний о природных процессах, а научные сотрудники, возможно,

НАША СПРАВКА

• **8%** территории России занимает Волга. Это крупнейший водоём Европы. Устье реки входит в десятку самых грязных береговых зон.

• **50%** объектов промышленности и сельхозпроизводства в нашей стране сосредоточены в Волжском бассейне.

• **38%** общероссийских стоков, сбрасываемых в реки, приходится на Волгу.

• **В 8 раз** превышает среднюю по стране нагрузку на волжские водные ресурсы.

найдут пути решения проблем охраны природы. Большое спасибо Тольяттиазоту за помощь и неравнодушие, – подчеркнул Андрей Васильев.

Первые занятия в учебном классе пройдут в январе. Тольяттинские школьники будут не только обучаться, но и прогуляются по дендропарку, расположенному на территории института экологии Волжского бассейна.





ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

# В НОВЫЙ ГОД – В НОВЫЙ ДОМ!



Татьяна Диулина

**В третий раз в преддверии Нового года Тольяттиазот вручает своим сотрудникам ключи от квартир в ведомственном доме. 26 декабря новоселье праздновали 14 тоазовцев, а всего с 2018 года в доме на Новопромышленной, 7 вместе с семьями поселились 186 заводчан.**

Морозный, солнечный день радовал новосёлов ведомственного дома не только погодой, но и праздником. Ожидая вручения заветных ключей, заводчане вместе с детьми водили хороводы вокруг наряженной ёлки в центре двора. Настраивали на позитив зажигательная музыка и весёлая программа от сказочных персонажей в исполнении артистов ДК ТОАЗа. И вот – главный момент дня. Ключи от квартир вручает Евгения Суходеева, заместитель директора центра по подготовке и повышению квалификации кадров, председатель совета молодёжи:

– Тольяттиазот реализует много полезных социальных программ. Служебная жилплощадь – одна из них. На фоне резкого скачка цен на жильё инициатива

особенно актуальна для наших коллег. Возможность проживать в ведомственном жилье станет отличной стартовой площадкой для тоазовцев с семьями и молодых специалистов, у которых пока нет возможности обзавестись собственными квадратными метрами.

Большой дом, в котором 726 квартир, год от года принимает новых жильцов. Завод выделяет жильё по принципу – минимум 12 квадратных метров на человека. Чем больше у тоазовца семья, тем просторнее служебная квартира.

Среди них те, кто уже проживал в доме на Новопромышленной, 7, но с появлением ещё одного ребёнка получил возможность расширяться, семья оператора ДПУ Михаила Тымбашева. В этот день въехала в более просторную четырехкомнатную квартиру площадью 130 м<sup>2</sup>. Кстати, предыдущая квартира в заводском доме, где жил коллега вместе с семьёй, была двухуровневой. В нашем городе домов с такой планировкой немного.

Сразу после церемонии новосёлы зовут в гости. Вместе с Евгенией Суходеевой корреспонденты «ВХ» отправились посмотреть на новые квадратные метры Тымбашевых.

– У нас трое дочек, а в прошлом году родился долгождан-

ный сын. Раньше мы жили в ведомственном доме в трёхкомнатной квартире. С рождением четвёртого ребёнка подали заявку на расширение и сегодня получили замечательное просторное жильё! Новоселье решили не откладывать, переезжаем уже сегодня, и 2022 год встретим на новом месте, – воодушевлен глава семейства.

Среди новосёлов видим молодых сотрудников завода. Они уже делают первые шаги на профессиональном пути, настал важный этап – обзавестись первым в жизни служебным жильём. Однокомнатную квартиру получил Никита Миц – слесарь-электромонтажник из цеха КИПиА.

Поддержать Никиту пришла его мама – Лариса Миц, слесарь-ремонтник из цеха изготовления и ремонта антикоррозийного покрытия и покраски оборудования:

– Для сына пришла пора начинать самостоятельную жизнь. От всей души благодарю родной Тольяттиазот за прекрасную возможность для трудовой молодёжи – устроить свою жизнь и на первых порах решить квартирный вопрос.

– Большое спасибо заводу за квартиру. Новый год планирую отмечать в ней, спешу установить ёлку, – поделился планами Никита Миц.





Федеральная налоговая служба хочет отказаться от декларации о доходах по форме 3-НДФЛ. В год физлица подают 14 млн таких документов, и ФНС планирует автоматизировать сервисы по всем налоговым вычетам. Уже сегодня в упрощённом порядке можно получить вычеты по расходам на жильё: если завести личный кабинет на сайте ФНС, заполнять декларацию не потребуется.

ПРАЗДНИК

# С песней в сердце

Ольга Тебенкова

Проводим старый год с музыкой! В ДК «Тольяттиазот» прошёл корпоративный концерт: для тоазовцев выступили исполнители а капелла CoffeetimeBand.

Так держать, коллеги!

Эпидемобстановка не позволила в этом году провести корпоративный новогодний вечер, но без праздника тоазовцы не остались: администрация организовала концерт. Вход был строго по QR-кодам, зал заполнили по санитарным нормам. Многие приехали во дворец культуры сразу после работы, и их ждал фуршетный стол.

Гостей праздника встречали ростовые куклы – белые медведи – и актёры в образах снеговиков и снежинок. На втором этаже работала фотозона с парой мимов в костюмах из зеркальных чешуек, искрящихся, как диско-шар.

Перед концертом прошла торжественная часть с поздравлениями и награждением. Первым со сцены к заводчанам обратился генеральный директор Тольяттиазота Анатолий Шаблинский:

– За высокими производственными показателями стоит дружная работа коллектива. За тот месяц, что я пробыл здесь, увидел большой потенциал в работниках, и вместе мы будем его развивать. Нас ждёт яркое будущее: 2022 год станет годом открытий и исполнения желаний. Всем работникам завода и их семьям здоровья и карьерного роста!

Министр экономического развития и инвестиций Самарской области Дмитрий Богданов награждал лучших работников завода.

– Тольяттиазот – лидер химической отрасли, – отметил министр. – Хочу пожелать вам новых планов и эффективности, чтобы все, что запланировано, сбылось.

Заслуженную награду за многолетний добросовестный труд на



протяжении 42 лет получил оператор Виктор Козин – его наградили почетным знаком трудовой славы. Коллега был участником пусконаладочных операций во время строительства завода, при нём на Тольяттиазоте получили первые тонны аммиака в далеком 1979 году.

Благодарности губернатора Самарской области за вклад в развитие химической отрасли получили инженер-радиограф службы по монтажу, ремонту и сервисному обслуживанию оборудования Олег Максименко, начальник административно-хозяйственного отдела Наталья Ефремова и начальник отдела по связям с общественностью Карина Багаева.

Ведущая зачитала приветственный адрес от Самарской губернской думы – поздравление с наступающим годом для трудового коллектива завода. В нём председатель думы Геннадий Котельников отметил, что продукция Тольяттиазота поставляется в 120 стран, а само предприятие входит в десятку мировых

лидеров среди производителей аммиака.

Тоазовцы приняли поздравления от главы города Николая Ренца, заместителя председателя городской думы Виктора Казачкова и заместителя председателя профсоюза ТООЗа Дмитрия Назина.

## Музыкальный микс

После творческого номера юных участников вокальной студии «Бэби-шлягер» на сцену вышла группа исполнителей а капелла CoffeetimeBand. Их особенность – они не используют в работе музыкальные инструменты, только свои голоса. CoffeetimeBand уже бывали в Тольятти три года назад и отметили: тольяттинская публика – благодарная и открытая жанру. Зрители тоже запомнили музыкантов и встречали их с радостью.

С собой группа привезла «винегрет из музыки», как выразились сами артисты. Джаз и французская опера, народные песни и

поппури из латинских мотивов, популярная музыка – современные песни и хиты прошлого века, композиции разных жанров и стран.

Исполнители не боялись осовременивать старые треки – слушателей порадовала «Ночь» Андрея Губина в современной аранжировке. А известный хит группы A-ha «Take on me» органично замиксовали с недавним хитом современного исполнителя Weeknd Blinding Lights.

## От всей души

Каждому приглашенному после праздника вручили подарок: шампанское, имбирное печенье и шоколад. Мы спросили у коллег, понравился ли им концерт и что они хотели бы пожелать друзьям в новом году.

– Концерт замечательный, заряжает праздничным настроением, – поделился слесарь-ремонтник цеха №87 Александр Видякин. – Желаю, чтобы новый год принес много нового и море позитива!

Кстати, сам Александр знает, как подарить радостные эмоции детям заводчан: перед новым годом он перевоплотился в Деда Мороза.

Екатерина Портная, слесарь-инструментальщик из цеха №27, полна самых добрых предчувствий:

– В новом году у всех всё будет хорошо!

Эксперт из отдела бюджетирования Дарья Васильева запомнила 2021 год благодаря переезду в Тольятти. Тогда же она стала нашей коллегой. Уже прикипела к заводу, отмечает тёплую атмосферу в коллективе.

– Хочу пожелать тоазовцам всего самого лучшего и исполнения желаний в новом году! – говорит она.

Виктор Елхин, слесарь-ремонтник из цеха №100, не скрывал – прошедший год оказался сложным, поэтому пожелал коллегам:

– Пусть все найдут своё счастье и любовь, а новый год принесет нам только хорошее!



## Обнулили комиссию

Международная платёжная система Visa отменит комиссию за переводы с карты на карту по номеру телефона. Это произойдёт с 1 апреля 2022 года. Как отмечает «Коммерсантъ», сейчас банки платят интерчейндж в размере 3 рублей, комиссию платёжной системе 10 центов и 0,05% за переводы внутри страны. При этом сами они, как правило, берут с клиентов не менее 1% от суммы перевода.



## С НОВЫМ ГОДОМ, ТООЗ!

**Николай Ренц,**  
глава городского округа  
Тольятти:

– У трудового коллектива Тольяттиазота масса побед и прекрасных традиций. Верю, что впереди у вас ещё больше достижений, которые многим предприятиям только снятся. У вас для этого есть надёжный фундамент: развитые компетенции, сплочённый коллектив и вера в успех. Продукция, которую вы выпускаете, помогает нашей стране и всему миру преодолевать трудности, не знать голода и производить новые материалы. Спасибо вам за труд!



**Виктор Казачков,**  
депутат городской думы  
и директор по технической  
политике Тольяттиазота:

– 2021 год выдался непростым, но мы дружной трудовой семьёй уверенно завершаем его. Наш коллектив с воодушевлением бьёт рекорды. Хочу всем пожелать в первую очередь здоровья, мирного неба и дальнейших трудовых успехов!

**Дмитрий Назин,**  
заместитель председателя  
профсоюзной организации  
Тольяттиазота:

– В ушедшем году было много радостных моментов, мы успешно трудились, воплощали задуманное и стремились к лучшему. Не всегда всё получалось, но я твердо уверен: наш дружный коллектив с честью выдержал испытания. Мы сделали всё, чтобы наше предприятие процветало, а семьи с уверенностью смотрели в будущее. Желаю вам в новом году уверенно идти к поставленным целям, чтобы в вашей жизни было место для доброй сказки, здоровье не подводило, а мечты сбывались.



В АТМОСФЕРЕ ТВОРЧЕСТВА

# Кастинг для Снегурочки

Татьяна Диулина

**Как спасти Снегурочку от Бабы Яги? Как вернуть праздник? Для воспитанников ведомственного детского сада «Тюльпан» сезон новогодних утренников начался с доброго волшебства.**

Корреспондент и фотограф «Волжского химика» стали гостями праздника в подготовительной группе «Купавки». Стихи, подарки, танцы – бессменные спутники любого торжества в детских садах. Это помнит каждый из нас со времён своего детства. Утренники в «Тюльпане» – не исключение, каждый из них – особенный. И всегда дети счастливы, а родители в восторге от стиля, подачи и организации праздника.

Секретом успеха поделилась Ирина Красильникова, заведующая ясли-садом:

– В каждом нежном возрасте – своя прелесть и склонности. Поэтому мы всегда наблюдаем за детьми, их интересами, чтобы не просто провести утренник, а устроить праздник, к которому дети будут готовиться с удовольствием, выступать – с радостью. На следующий год ребята станут первоклассниками, и это их последний новогодний утренник в детском саду. Мы хотели, чтобы он навсегда запомнился ребятам и их родителям. Воспитанники группы «Купавки» очень активные и любознательные, разучивать с ними новогоднюю программу – одно удовольствие. Большинство – дети тоазовцев.

С творческой задачей педагоги справились на отлично во многом благодаря Алле Полячковой – музыкальному руководителю детского сада. Полёт фантазии, современный подход к написанию сценария и подбору музыки – так возникает детская постановка:

– В нашем детском саду восемь групп, и для каждой мы пишем свой сценарий. Каждый год стараемся удивить и порадовать детишек и родителей новизной и разнообразием творческих номеров. Предновогоднюю программу мы с ребятами репетируем около месяца. И все хлопоты – в радость!

Готовя дошкольников к утренникам, воспитатели «Тюльпана» всегда делают ставку на детскую индивидуальность. На репетициях у каждой группы появляется свой стиль выступлений.

Педагоги понимают: чтобы заинтересовать детей и превратить утренник в настоящую сказку, нужно сделать его современным. Поэтому танцевальные конкурсы и хороводы с Дедом Морозом и Снегурочкой проходили под звучание хитов – от восторга сверкали глаза, ребята дружно подпевали. Центральный сюжет – освобождение внучки зимнего волшебника от злых чар Бабы Яги – обыграли в форме квеста, а гвоздём программы стал кастинг Снегурочек. Пробы на эту роль проходили самые неожиданные персонажи – и юная разбойница, и даже озорная героиня из сказки «Маша и медведь».



БЛАГО ТВОРИМ

# Играй, музыкант!

Татьяна Диулина

Участники из двадцати восьми регионов России съехались в Тольятти – в городской филармонии стартовал II международный конкурс-фестиваль исполнителей на классической гитаре. Его посвятили Андресу Сеговии – всемирно известному испанскому гитаристу. Очный этап конкурса стал возможным благодаря Тольяттиазоту – по программе социальных инициатив «Химия добра» на проведение конкурса выделили 200 тыс рублей.

Андрес Сеговия мечтал сделать гитару столь же признанным инструментом в области академической музыки, как фортепиано или скрипка – это ему удалось. Гитаристы по всему миру во многом продолжают музыкальные традиции великого испанского гитариста, и Россия – не исключение.

– У Тольятти богатые музыкальные традиции, здесь обучаются и выступают на разных сценах талантливые гитаристы. Растут и развиваются им помогают профессиональные конкурсы, – говорит Ирина Скрябина, опытный преподаватель по классу гитары, директор автономной некоммерческой организации «Культура. Искусство. Творчество» и член Московской международной ассо-

циации гитарного искусства.

На проекте «Химия добра» одобрили её идею – провести в Тольятти II международный конкурс-фестиваль исполнителей на классической гитаре.

– Конкурс выводит Тольятти на международный уровень. Музыкальное соревнование проходит при поддержке Испании, с участием иностранных музыкантов. Таким инициативам нужна поддержка, чтобы они становились доброй традицией, – подчеркнула Юлия Петренко, заместитель генерального директора Тольяттиазота по связям с общественностью.

– Главная цель конкурса – создать масштабную площадку для талантливых российских гитаристов, – объясняет Ирина Скрябина. – Это выход на новый музыкальный уровень через обмен опытом и объективную оценку способностей. Особенность этого музыкального состязания в том, что Тольятти стал точкой притяжения исполнителей гитарной музыки со всей России и именитых музыкантов, оценивающих уровень конкурсантов. На средства гранта «Химии добра» мы смогли оплатить перелёты и проживание в гостинице членов жюри конкурса – мэтров отечественной и зарубежной гитарной музыки.

В первые дни конкурса мастер-класс показывали члены жюри, исполняя старинную гитарную музыку прошлых столетий. Для конкурсантов пред-



усмотрены номинации «Гитара соло», «Ансамбль», «Камерный ансамбль» и «Лучшее исполнение русской народной песни».

Одним из членов жюри стал Евгений Финкельштейн – российский музыкант, лауреат международных конкурсов, профессор, в прошлом заведующий кафедрой классической гитары в Московской государственной академии имени Маймонида и Российском государственном университете имени Косыгина. Он рассказал, на что жюри обращает внимание во время выступлений участников:

– Исполнение должно быть красочным, эмоциональным и живым. Если исполнитель завожён своей музыкой и инструментом, слушатели никогда не останутся равнодушными. Важная составляющая успеха – это звук. Нужно, чтобы он был глубоким и тонким. Музыканты обычно знают, как этого добиться. Оценки на подобных конкурсах выставляются в баллах. Членам жюри нельзя советовать и делиться впечатлениями о конкурсантах до финального подсчёта баллов.

Южные ритмы и темпераментные мелодии – испанские гитар-

ные мотивы можно узнать с пары аккордов, ведь Испания – родина гитары.

– Но это не значит, что только в нашей стране виртуозно и талантливо играют на этом инструменте, – подчеркнул Альберто Собрино Эспиноса – консул Испании в Приволжском федеральном округе, почётный гость вечера. – Прозвучало немало музыкальных произведений, в том числе испанских композиторов. Исполнены они были великолепно, а Тольятти – живописный уголок Самарского края и прекрасное место для конкурса.

НАСТРОЕНИЕ

# Сказка Рождества

Ольга Тебенкова

Любимая детьми и взрослыми сказка о Щелкунчике порадовала зрителей в новогодние праздники в Тольяттинском театре кукол. Спектакль сопровождали объёмные декорации и необычные костюмы, а облачить знакомую историю в яркую форму помог Тольяттиазот.

Рождественская история об ожившей игрушке и мечтательной девочке увлекла зрителей всех возрастов. Вместе с Мари, главной героиней, дети ждали появления мастера Дроссельмейера и открыли волшебную страну в кукольном домике. А когда на девочку и её деревянного защитника напали гадкие мыши со скрипучими голосами, тревогу почувствовали даже взрослые!

«Щелкунчик» – это нестареющая классика, которая учит: храбрость и сочувствие вознаграждаются. Знакомили молодое поколение со старой сказкой актёры театра кукол. Их живая игра и мастерское взаимодействие с куклами заставляли смотреть, не отрываясь, а объёмные вращающиеся декорации и изо-

бретательные постановочные решения перенесли в мир рождественского волшебства.

Приглашённый режиссёр из Москвы Валерий Баджи поделился, чем его привлёк «Щелкунчик»:

– Эта сказка идеально подходит для новогодних праздников, хоть она и неоднозначная. С виду – простая история, но у неё несколько слоёв, которые погружают в мистику и детскую психологию.

После выступления он провел разбор спектакля с артистами и отметил высокий уровень актёрской игры тольяттинской труппы.

– Театр кукол – старейший в Тольятти. Многие поколения тольяттинцев выросли на его постановках. Из-за пандемии театр остро нуждался в помощи, чтобы поставить новогодний спектакль. Тольяттиазот финансово поддержал театр, чтобы юные горожане смогли насладиться этой сказкой, – рассказала заместитель генерального директора по связям с общественностью Юлия Петренко.

На выделенные предприятием средства изготовили костюмы для новогодней постановки. Оригинальные наряды выполнили по эскизам художницы Ирины Хма-

рук из Москвы, за пошив отвечала тольяттинская мастерица Ольга Кончатная.

– Огромная благодарность Тольяттиазоту за то, что мы смогли воплотить эту прекрасную сказку, – отмечает главный режиссёр театра Янина Дрейлих. – Спектакль обещает стать изюминкой театрального сезона. Дети смотрят его, как замороженные!

Юной зрительнице Карине Потаниной, с которой мы знакомимся в фойе, достался билет за участие в конкурсе рисунков, который проходил у нас на заводе.

– Сказка очень интересная, костюмы и декорации очень кра-

сивые, яркие и разнообразные, – говорит она.

На спектакль девочка пришла вместе с бабушкой, Любовью Потаниной, и обе в восторге от игры актёров.

– Сегодня на спектакле были не случайные зрители: билеты в театр получили участники конкурса детских рисунков «Символ года» из младшей и средней возрастных групп, – рассказала начальник отдела социального развития Екатерина Лапшина. – Хочется пожелать детям наших коллег не переставая мечтать, творить, и пусть в их сердцах живут добро и любовь!





В Самарской области запустили чат-бот для заболевших коронавирусом. Он помогает оценивать состояние пациентов с covid-19 или с подозрением на него. Виртуального помощника создали для тех, кто лечится на дому. Новый сервис запустили в мессенджерах Viber, WhatsApp, в Telegram под ником @SamZdravbot. Если программа зафиксирует ухудшение здоровья, данные перенаправят врачу.

С ТРУДОВЫМ ЮБИЛЕЕМ!

Генеральный директор:

# «Мой сын станет химиком»



Юрий Николаев

**Анатолий Шаблинский лично поздравил коллег с солидным стажем работы на Тольяттиазоте. По новой традиции работники с юбилейным стажем получают грамоту и подарки от компании.**

**История компании в судьбах людей**

Напомним, что с прошлого года на ТОАЗе чествуют всех, у кого наступает круглая дата со дня трудоустройства на завод. Тем, у кого это 5, 10 и 15 лет, награды вручает начальник подразделения. А для ветеранов со стажем от 20 лет готовят торжество, где их поздравляют первые руководители компании.

Из-за сложной ковидной ситуации приятное событие в конце 2021-го пришлось отложить, но праздник организовали сразу после новогодних каникул. В актовом зале заводоуправления собрались те, у кого юбилей по стажу случился в третьем квартале 2021 года. Всего на ТОАЗе таких 52 сотрудника.

Приветствуя юбиляров со сцены, генеральный директор Анатолий Шаблинский очень тепло отозвался о коллегах:

– Во всех компаниях, в которых я работал, начиная с того момента, когда был аппаратчиком на Гомельском химическом заводе, есть такая традиция. Это правильно. Благодаря вам существуют и работают предприятия и заводы. Директора приходят и уходят, а вы – это история компании, её настоящее и будущее. Вы готовите и растите достойную смену. В списке юбиляров самые востребованные профессии, мной очень уважаемые. Мой сын сейчас учится в школе и готовится поступать в химико-технологический вуз. Химия в целом и минеральные удобрения – это будущее нашей планеты. Человечество растет, и всем нужны продукты

питания. Спасибо, что работаете на заводе и помогаете ему быть лучшим. Постараюсь сделать так, чтобы вы были довольны своей биографией на Тольяттиазоте.

**Горжусь династией**

Среди награжденных – токарь цеха №22 Артём Кривощёк. Его отец, Анатолий Кривощёк, уважаемый на заводе специалист, заслуженный работник. А теперь уже его сын имеет за плечами 20 лет стажа.

– Здесь работал и мой младший брат, так что ТОАЗ, можно сказать, – наше родное гнездо. Мы выросли на заводе и радуемся его успехам, как своим. Отца всегда уважал и продолжаю гордиться им. Его успехи в труде заставляют стремиться быть в первых рядах. Нельзя подводить фамилию. 20 лет стажа – не предел, планирую отметить на ТОАЗе и следующие юбилейные даты.

**В профессию по призванию**

Начальник ремонтного цеха №25 Дмитрий Чайко в 1986-м попал на ТОАЗ по распределению. Сейчас редкое явление, когда выпускник идет работать по профессии. Чайко поступил именно так: окончив Казанский химико-технологический институт по специальности «компрессорные машинные установки», пришел в цех по ремонту именно такого оборудования.

– Все 35 лет продолжаю трудиться в цехе, в который изначально пришел. Начиная мастером участка по ремонту компрессорного оборудования, вырос до механика, старшего механика, заместителя начальника цеха. В 2002 году утвердили на должности начальника цеха. Получается, в этом году юбилей – 20 лет, как руковожу родным мне цехом №25.

Молодежи Дмитрий Альвинович советует быть упорными, настойчивыми, вкладываться в знания:

– В нашей профессии мало специалистов в данной отрасли. Дефицит кадров. Мы имеем дело со сложным оборудованием иностранного производства, нужно разбираться и в механике, и в технологии. Поэтому, развивая свои знания и умения, получаешь перспективы карьерного роста и достойного заработка.

**Химик – это престижно**

Прекрасно выглядят представительницы ремонтного цеха №29 слесарь КИПиА Валентина Зайдуллина и машинист крана Любовь Потанина. Обе отмечают 40-летний юбилей по стажу на ТОАЗе.

Валентина Михайловна устроилась на предприятие в 19 лет. За плечами был Куйбышевский приборостроительный техникум. Она уверена, что заводские профессии и специальности заслуживают большего уважения и почта.

– ТОАЗ – мой кормилец, поилец. И судьба: здесь познакомилась с мужем. Киповцы – незаменимые специалисты: что 40 лет назад, что сейчас на предприятиях без точных приборов никуда, а значит и без тех, кто их обслуживает и ремонтирует. Например, на седьмом агрегате сохранилась электронно-вычислительная машина М-6000, которая произведена в 1979 году. Она достойна быть музейным экспонатом, но по сей день верно служит производству. Благодаря, в том числе, стараниям киповцев.

Любовь Васильевна управляет не только небольшими мостовыми кранами, но и огромным башенным краном БК-1000, который обслуживает агрегаты аммиака.

– Есть какая-то прелесть в том, чтобы сначала разобрать агрегат, как конструктор, а потом заново собрать его, – улыбается коллега. – Сама к такой профессии не готовилась – стечение обстоятельств. Сейчас моя внучка любит «похимичить», так что не удивлюсь, если когда-нибудь и она выберет для себя Тольяттиазот.



КОНКУРС

# И чтец, и певец

Татьяна Диулина

**Две недели перед Новым годом на радио ТООАЗа звучали детские голоса: 29 детей сотрудников прочли стихи и стали участниками конкурса «Расскажи стих, получи подарок». Традицию дополнила новинка: юные таланты представили не только поэтическое чтение, но и музыкальную композицию.**

Радиоконкурс проходил с 17 по 30 декабря. По его условиям необходимо было записать на диктофон стихотворение, рассказанное своим ребенком, принести аудиофайл или отправить его на почту в редакцию газеты. Традиционно в эфире звучали стихи, посвященные зиме, Новому году. Младшему участнику конкурса было три года, старшему – восемь лет.

В предновогодние дни радио Тольяттиазота особенно популярно: тоазовцы в разных уголках завода прибавляют громкости на своих приёмниках, и, конечно, главные слушатели выпусков с участием маленьких чтецов – их родители. С начала декабря в каждом радиовыпуске звучали несколько стихотворений в исполнении детей тоазовцев.

Один из дебютантов – трёхлетний Женя Павлов, сын Ольги Павловой – ведущего инженера-сметчика из сметного отдела.

– У Жени хорошая память, стихи он учит на лету. Поэтому

мы решили участвовать. Записать стишок получилось с первого раза. Это наш первый опыт «выхода в свет», а в следующем году планируем участвовать в новогоднем конкурсе рисунков, – говорит мама.

Английский язык, танцы, пение. Шестилетняя дочка Нины Ковресьевой, электромонтёра станционного оборудования из отдела эксплуатации средств связи, – человек чрезвычайно серьёзный и занятой. Поэтому просит называть её не Ксюша, а Ксения. Она опытный участник детского предновогоднего конкурса стихов. Стихотворение дочери на конкурс коллега отправила уже в третий раз.

– Ксения у нас очень самостоятельная. Дома вместе со мной участвует во всех делах. В детском саду раньше всех научилась завязывать шнурки, застёгивать пуговицы и помогает в этом другим ребятам. Участвовать в конкурсе дочку просить не надо – она сама с удовольствием разучивает четверостишия, – рассказала Нина Ковресьева.

Новинкой сезона стало музыкальное выступление, прозвучавшее в радиоэфире. Новогоднюю песню в исполнении своего младшего сына, пятилетнего Тимофея, к нам в редакцию прислала его мама – Светлана Куряткова, инженер-механик по наладке и испытаниям статического оборудования из службы подготовки новых производств. Недавно коллега блистала на сцене в Самаре. На выступлении нашей команды



в финале трудовой лиги КВН помогла квнщикам ТООАЗа поставить музыкальный номер. Оказалось, что семья Светланы богата на вокальные таланты:

– Всё началось с моей мамы – она очень хорошо поёт, у неё красивый голос. Музыкальные способности унаследовали я и мои сыновья. Старшему, Артёму, 19 лет, он учится в Самаре, осваивает профессию звукорежиссёра. Младший – Тимофей – занимается в вокальной студии. Там он около месяца разучивал песню, которую мы записали дома, и решили отправить на заводской конкурс «Расскажи стих – получи подарок».

Итоги творческого соревнования подвели 28 декабря. И, как всегда, выбрать победителя среди десятков детских голосов

оказалось невозможно. У каждого из ребят – своя подача, авторский стиль и неповторимое обаяние. Поэтому, как и в предыдущие годы, всем участникам конкурса вручили подарки от блока по связям с общественностью.

**P.S.** У юных талантов много поклонников. Радио Тольяттиазота поблагодарило работников компании и их детей за участие в конкурсе и устроило выступление на бис: в старый Новый год в эфир вышла запись выступлений всех юных чтецов. 29 чистых и звонких детских голосов – как доброе напоминание о празднике, творчестве и радости общения.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## Назови меня, Джейсон, по имени

Татьяна Диулина

**В 2021 году многие тольяттинцы дали своим детям необычные имена.**

Кто сказал, что не имя красит человека? По-прежнему чрезвычайно популярны в России Мария, Наталья, Анастасия, Иван, Александр и Сергей, и всё больше детей получают редкие имена. Какие из них в тренде в нашем городе, мы узнали во Тольяттинском дворце бракосочетания – самом крупном подразделении загс в городе.

Выяснилось, что самые ходовые имена для девочек в 2021 году – Софья, Елизавета, Ева и Виктория. Возможно, скоро юные горожанки будут вместе играть в песочницах с кем-то из мальчиков по имени Мирон, Тимофей, Александр и Марк – так родители нарекали своих сыновей чаще.

Есть среди мам и пап любители экстравагантных имён. Так, среди новорождённых тольяттинцев в прошлом году был зарегистрирован Джейсон, Кристофер, Адам, Климент, Гарри и Соломон.

– Это уникальные случаи. Обладатели таких имён – единственные в городе, – рассказали нам в загсе.

От любителей экзотики не отстают родители, назвавшие своих дочерей Весна, Теона, Рина, Доминика и Риана.

ФАКТЫ

## Всё начинается с дома

**В Тольятти купили 101 квартиру для детей-сирот.**

В 2021 областной бюджет выделил 132 млн рублей, чтобы приобрести жильё для тольяттинских детей-сирот. Квартиры должны быть площадью не меньше 33 м<sup>2</sup>, с чистовой отделкой, плитой, сантехникой, приборами учёта.

И хотя цены на недвижимость в прошлом году выросли, муниципалитет приобрёл жильё для детей-сирот в полном объёме: из городского бюджета дополнительно выделили 63,9 млн рублей.

УМНЫЙ ДОСУГ

## Все в космос!

**В краеведческом музее работает планетарий.**

Выбирайте из пяти программ цифрового планетария и узнайте о строении Солнечной системы, звёздах и созвездиях, полётах в космос и других галактиках. В космическое приключение интересно отправиться и взрослым, и детям.

Адрес краеведческого музея: бульвар Ленина, 32.

Все программы здесь:



АКТУАЛЬНО

# Активнее, молодёжь!

Ольга Тебенкова

**На собрании совета молодёжи в предпраздничные дни обсудили планы на 2022-й, наградили лидеров рейтинга и тех, кто в свободное от работы время перевоплощается в Дедов Морозов.**

Вместе с председателем совета молодежи Евгенией Суходеевой лидеров рейтинга награждала начальник управления по подбору, оценке и развитию персонала Наталья Денисова:

– Пандемия наложила отпечаток на всю общественную работу, мероприятий было немного. Но те, что удалось провести, прошли на достойном уровне. Поэтому мы собрались здесь, чтобы поощрить всех причастных.

Подарки от администрации завода вручили десяти самым активным членам совета молодежи по итогам 2021 года. Напомним, за участие в волонтерских акциях и мероприятиях им начисляют баллы, по которым составляют рейтинг.

На первом месте среди активистов – Константин Попов, сле-

сарь КИПиА из пароводопеха (№19). Второе место поделили аккумуляторщик цеха электрооборудования (№18) Елена Ефимова и слесарь КИПиА из цеха №28 Илья Сиволобов. Буквально на один балл отстал от коллег слесарь-ремонтник цеха №25 Валерий Игольник – он на третьем месте.

Кроме лидеров, поощрили тех, кто присоединился к традиционной акции – поздравить детей коллег в образе главных зимних волшебников. За блестящее исполнение награду получили Павел Головчанский, слесарь-ремонтник из цеха №23, лаборант химического анализа цеха №34 Светлана Новикова и Владимир Стёпкин, мастер цеха по монтажу технологического оборудования и металлоконструкций (№118).

На собрании присутствовала Ольга Севостьянова, которая долгие годы была председателем профсоюзной организации. Молодые коллеги проводили Ольгу Борисовну на заслуженный отдых и вручили букет цветов.

– Профсоюз и совет молодежи всегда шли рука об руку, – отметила Евгения Суходеева. – Ваши советы и поддержка всегда были

статии. Надеемся, и в будущем сможем рассчитывать на них.

Прозвучала информация: Ольга Севостьянова продолжит общение с коллективом – станет советником при профсоюзе.

После торжественной части обсудили планы на 2022 год. Нас ждут традиционные поздравления с Днём защитника Отечества и 8 Марта, акция «Георгиевская ленточка». Пройдут конкурсы профмастерства среди электромонтеров, операторов ДПУ, слесарей-ремонтников и электрогазосварщиков. Весной вновь напишем «Тотальный диктант», в 2022 году продолжим восстанавливать лес: каждый год наши коллеги отправляются в выходной день на посадку молодняка, многие – вместе с детьми.

Запланировано много спортивных мероприятий: турниры по стритболу, волейболу и пейнтболу, велопробег, карпфининг, семейный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья». Интеллектуалам тоже будет где проявить себя: на викторине «Квиз» и внутризаводском конкурсе «Точка роста». Если эпидемическая обстановка позволит, то в календарь событий ТООАЗа вернётся

традиционная торжественная встреча новых работников. Кроме того, планируют обмен опытом и поездку с этой целью на другие химические предприятия. Запланировано участие команды КВН в Тольяттинской молодежной лиге.

КСТАТИ

В корпоративный Телеграм-канал «Вместе мы ТООАЗ» написал наш коллега Расим Гудавасов из цеха №26: «Благодарю Дедушку Мороза (Павла) и Снегурочку (красавицу Арину) за то, что поздравили моих детишек с Новым годом! Ребята – большие молодцы, отличные артисты и профессионалы своего большого дела! Они совершили огромное чудо для наших маленьких детишек. Всех благ им в Новом году и самое главное – здоровья. С уважением к Деду Морозу, Снегурочке и организаторам новогодней акции».



Google предупредил сотрудников о том, что они могут лишиться работы в случае отказа прививаться от коронавируса. IT-компания настаивает на возвращении в офисы. Сотрудников, которые не сделают прививку до 18 января, сначала отправят на 30 дней в «оплачиваемый отпуск», а после этого – в «неоплачиваемый» на срок до шести месяцев с последующим увольнением, пишет деловой журнал «Форбс».

ТАЛАНТЫ И ПОКЛОННИКИ

# Искусство дарить улыбку

Татьяна Диулина

Откуда берёт начало современное русское фэнтези? На творческой встрече с писателем-фантастом Андреем Беляниным гости ДК «Тольяттиазот» узнали о законах жанра, природе комического и личном писательском опыте.

Увлекательные сюжеты и необычные авторские решения. Своими произведениями Андрей Белянин покориł взрослых и детские сердца. По его книгам снимают фильмы, а в 2021 году по пьесе «Гаврюша и красивые» на сцене драматического театра «Колесо» поставили детский новогодний спектакль. Среди тольяттинцев, ожидавших встречи с любимым писателем, в заводском дворце культуры видим Юлию Петренко – заместителя генерального директора Тольяттиазота, директора по связям с общественностью.

– Юмористическая фантастика как направление заслуживает отдельного внимания. Книги Андрея Белянина – достойный пример жанра. Это знаковая личность. Его смело можно назвать родоначальником фэнтези-направления в современной русской литературе. Многие из нас зачитывались книгами братьев Стругацких, Кира Булычёва и других мэтров советской эпохи. Андрей Белянин во многом продолжил их традиции и стал свежим дыханием в жанре, – отмечает Юлия Владимировна.

Одна из книг Белянина теперь служит идейным вдохновением для его последователей. Двадцать лет назад издательство «Альфа-книга» учредило российскую литературную премию, которую назвали в честь книги Андрея Белянина – «Меч без имени». Награда призвана поощрять



Шутит, как южанин, пишет, как мэтр. Андрей Белянин – автор современной фантастики

начинающих авторов, пишущих остросюжетную и юмористическую фантастику.

Бытует мнение, что Белянина больше читают мужчины. Тому есть причины, объясняет автор:

– Кроме фантастики, я пишу книги по истории оружия, что, скорее всего, более интересует мужчин, чем прекрасную половину человечества. А вот стихи, которых у меня немало, надеюсь, могут быть интересны для всех.

Белянин – один из немногих, кто пробовал писать и от лица женщины:

– Это непростая задача, но каждый мужчина справится. Чтобы получился качественный и искренний текст, нужно не только понимать женщин, но научиться чувствовать этот мир, как они. Я прочел немало женской литературы и могу сказать смело, что сегодня я единственный здесь

мужчина, прочитавший «Дневник Бриджит Джонс».

Как жанр фантастика начала активно развиваться в XX веке с приходом в литературу таких имён, как Айзек Азимов, Аркадий и Борис Стругацкие, Александр Беляев и многих других отечественных фантастов. Но как автору Андрею Белянину гораздо ближе Гоголь и Булгаков:

– Оба они с Украины, и надо признать, что именно оттуда родилось больше русского юмора. Северяне шутят не так ярко и сочно, как южане. Я сам с юга Руси, из Астрахани – отношение к смеху и к восприятию комического у нас, южных людей, возможно, тоньше. В творчестве Гоголя для меня – это смысловая, культурный и художественный ориентир.

Писатель рассказывает: один из главных законов комизма – это действие наоборот. Зачастую

люди смеются, видя, как кто-то делает что-либо не так, как это должно быть.

Белянин затронул отличие русского юмористического жанра от иностранных образцов литературы:

– Когда француз пишет что-то смешное – он смеётся, русский – высмеивает. В нашей литературе градус сатиры и иронии гораздо выше. Впрочем, высмеивать и бичевать пороки важно, и в нашей литературе это гениально делали Салтыков-Щедрин, Гоголь, Чехов. Но иногда хочется просто улыбнуться, а не посмеяться над кем-то. Я очень надеюсь, что современный юмор меняется, и скоро мы сможем смеяться не над злыми пороками, а от души, по велению сердца.

Лекция превратилась в дружескую встречу. Писатель рассказывал о комичных случаях в работе и жизни, подмечая иронию в повседневности. Тонкий юмор публики оценила – с лиц гостей не сходила добрая улыбка.

В фойе знакомимся с Еленой Сидоренко. Давняя поклонница Андрея Белянина, в руках она держит книгу писателя из семейной библиотеки. О том, что на изданиях когда-то появится автограф Белянина, не могла и подумать, и в тот вечер её заветное желание исполнилось:

– Книги Андрея Белянина читаем всей семьёй. Я очень довольна сегодняшней лекцией – это выдающийся автор, которого интересно читать и слушать. Такие встречи очень нужны для нас, поклонников.

Дмитрий Иванов вырос на книгах Белянина:

– Встреча была очень интересной, время пролетело, как миг. Увидеть воочию и узнать любимого автора как человека – бесценно. Спасибо, ТООЗ!

КУЛЬТУРНАЯ  
СРЕДА

## Посвящение городу

Краеведческий музей выиграл президентский грант, и в 2022 году в Тольятти пройдёт форум музейных работников.

Проект «Музейный форум «Краеведение: новые векторы развития», разработанный фондом «Духовное наследие» имени Сергея Жилкина, победил в конкурсе грантов президента РФ. Генеральным партнёром проекта стал краеведческий музей.

В Тольятти в год его 285-летия состоится форум для музейных работников Приволжского федерального округа. Событие приурочено к 60-летию Тольяттинского краеведческого музея, приедут эксперты музейного дела из Москвы, Самары, Коломны, Екатеринбург, Тотьмы, Села.

## Удивительно? Обыкновенно

Дворец культуры «Тольяттиазот» представляет сказочную мелодраму Олега Ринге «Обыкновенное чудо».

Юноша и девушка влюбляются друг в друга. Сила их чувства доходит до такой высоты, что начинает творить чудеса. Удивительно и обыкновенно!

О любви можно и говорить, и петь, а мы расскажем о ней сказку. Ждем вас 30 января в 17.00. Билеты можно приобрести: – на [dktoaz.ru](http://dktoaz.ru), – в кассе (мен.: 950-565), – на [bilettit.ru](http://bilettit.ru), на [Timepad](http://Timepad).

## Музы звучат

Тольяттинская филармония приглашает 3 февраля на концерт струнного квартета.

Четыре стройные фигуры звучат, чарует этот лад! Во вдохновенной партитуре запряган Музы дивный клад...

Музыкантам струнного квартета филармонии есть что сказать публике. Одухотворить, настроить на возвышенный лад, поднять настроение. В программе – Веберн, Гардель, Пьяццолла, Рахманинов, миниатюры русских и американских композиторов. Начало в 18.30. Тел.: 222-600.

## Ромашки спрятались...

11 февраля в филармонии прозвучат мелодии из советского кино в сопровождении Русского оркестра.

Песни композитора Евгения Птичкина, звучавшие во многих кинофильмах, сразу уходили в народ и становились шлягерами. Вся страна пела его «Ромашки спрятались», «У беды глаза зелёные», «Цветы России», «Сладкая ягода», «Эхо любви». 11 февраля они прозвучат в исполнении тольяттинских вокалистов. Начало в 19.00.





Во «ВКонтакте» появились мошенники, которые используют страх россиян перед вакцинацией против COVID-19, пишет деловой журнал «Форбс». В группах в соцсети злоумышленники публикуют тысячи сообщений со ссылками на «сенсационные» новости, ведущие на фейковый сайт Минздрава. Пользователей, которые переходят на этот сайт, просят оставить банковские реквизиты для получения «приза».



НОВОСТИ ПАРТНЁРОВ

# Со студентами не соскучишься

Газете Тольяттинского госуниверситета исполнилось 20 лет. О том, как живёт вузовская пресса, нам рассказала Ирина Попова, главный редактор газет «Тольяттинский университет» и «Спичка».

– Представьте, пожалуйста, университетскую газету. О чём и для кого она пишет?

– «Тольяттинский университет» до 2016 года был исключительно корпоративным изданием. Когда директор молодежного медиахолдинга ТГУ «Есть talk!» Татьяна Соколова предложила мне возглавить работу редакции, передо мной сразу поставили задачу – сделать газету интересной для тольяттинцев и жителей региона.

Мы стали писать не только о внутренней жизни вуза, но и о его взаимодействии с предприятиями-партнерами и городом. Начали освещать и городские мероприятия с привязкой к ТГУ или нашим выпускникам. Газета перестала быть исключительно корпоративной.

Да и сами тексты мы стали писать не «академичным» языком. Прежде всего избавились от аббревиатур и отчеств. В номерах до 2016 года часто вижу на страницах «АСИ», «ГумПИ», «ИФЭИУ». Настоящие шифровки. Большинство читателей вообще не поймет, о чем речь. А это названия институтов!

Ещё одна задача, которую предстояло решить, – выйти с газетой за пределы университета. Буквально выйти – первое время сама развозила газеты по точкам каждую среду. Вне ТГУ ее начали распространять чуть раньше, но пять лет назад тираж вырос с 1500 до 4000 экземпляров. На старте было трудно, а теперь мы наладили распространение газеты по 18 точкам, в том числе за пределами Тольятти – в аэропорту «Курумоч» и в Самарской губернской думе.



Ирина Попова – главный редактор газет «Тольяттинский университет» и «Спичка» с 2016 года

– Большой рост. А есть ещё что-то, что хотелось бы поменять?

– Дизайн газеты. И это задача на 2022 год.

– Расскажите об авторах газеты и «внутренней кухне». Как происходит выпуск газеты?

– У газеты есть учредитель – Тольяттинский государственный университет. Редакция входит в состав молодежного медиахолдинга «Есть talk!», задача которого – обеспечивать медиасопровождение университета и продвигать его бренд в регионе и России. В редакции газеты всего два штатных сотрудника. Это главный редактор и шеф-редактор. Так исторически сложилось, что верстальщик и корректор работают по договору и приходят только в день верстки газеты. Фотограф работает не только на газету, а на весь медиахолдинг.

Что касается корреспондентов, то в подготовке номеров нам всегда помогают студенты кафедры журналистики ТГУ. На базе молодежного медиахолдинга они проходят непрерывную практику со второго курса.

– Кто выбирает темы: авторы или руководители вуза?



Студенты журфака ТГУ – авторы проектов в молодежном медиахолдинге «Есть talk!»

– Выбор тем – всегда 50 на 50. Какие-то темы обязательны и приоритетны. Например, изменения в образовательной политике, участие вуза и его представителей в конкурсах и форумах, реализация проектов, инициированных ТГУ. Часть тем предлагают сами студенты. Мне (да и любому редактору) нравится, когда авторы проявляют инициативу. Причем, обязательно, если это будут студенты-журналисты. Например, будущий филолог Кнара Буниатян предложила рубрику о русском языке. Уже второй год она сотрудничает с газетой, и каждый месяц мы публикуем ее материалы с разбором правил русского языка.

Студенты журфака, кстати, придумали и ведут несколько проектов на страницах «Тольяттинского университета»: «Ошибки нет», «Люди, которые меняют город», «Студент с акцентом».

Очень интересен «Экспериментатор». Его суть – прожить один день так, как провели бы его в год своего рождения, и

написать об этом. И ребята сделали это. У нас вышло три материала, где они воссоздавали жизнь в 1996, 1997 и 1998 годы. Сложнее всего оказалось без гаджетов и маршруток. Работу провели большую. Нашли музыку, фильмы тех лет, информацию о ценах на продукты в Тольятти, на проезд в общественном транспорте. У родителей узнавали бытовые подробности. Проект продолжили и во время пандемии.

– Помимо «Тольяттинского университета» у ТГУ есть ещё одна газета – «Спичка». Как вы разделяете, какие темы куда пойдут?

– Здесь все просто. «Спичка» (или Speechka) рассчитана на школьников – потенциальных абитуриентов ТГУ. Она распространяется по 46 школам Тольятти. Пишем о том, что интересно молодежи, старшеклассникам. Авторы «Спички» – студенты кафедры журналистики ТГУ. Им проще писать на темы, которые им понятны и близки. Поэтому материалы студентов чаще публикуют именно в «Спичке».

Кроме того, «Спичка» – проба пера для тех, кто планирует поступать на кафедру журналистики. Они получают возможность публиковать материалы в газете и сформировать свое портфолио.

– Газета «Тольяттинский университет» стала победителем конкурса «Медиавесна-2017» в номинации «Лучшее печатное издание образовательной организации», и это была первая престижная премия. С тех пор были ещё награды?

– Газета постоянно направляет заявки на участие в различных профессиональных конкурсах. Пока победы индивидуальные – награждают авторов текстов. Но мы получаем оценку от профессионалов, а это позволяет расти, что-то «докручивать» в своей работе, понимать, глядя на конкурентов, чего нам не хватает, видеть наши сильные стороны. Думаю, главные победы ещё впереди. Мы продолжаем работать!

Интервью подготовила  
Ольга Тебенкова

13 января – ДЕНЬ РОССИЙСКОЙ ПЕЧАТИ

## Профессия в подарок

Татьяна Клугман

Публицистика, мемуары и размышления о будущем – в 2021 году ветераны тольяттинской журналистики написали документальную книгу. Представляем сборник очерков «Ушедших лет отдельные фрагменты».

Хотя история Тольятти началась в восемнадцатом веке, ни в одном статистическом сборнике нет указания на то, что в уездном городе Ставрополе-на-Волге было печатное издание. Поэтому принято считать: печатная пресса

здесь начала свою историю после установления советской власти. Первая газета начала выходить в марте 1918 года, она называлась «Советское дело».

Потом были «Ставропольская беднота», «Ставропольский коммунар», газета с двойным названием «Коммунист – большевик», «Известия», «Коммунистический путь», «Жизнь деревни», «За сплошную коллективизацию», «Большевистская трибуна». Каждое название – в духе и стмле этапа, который вместе с меняющейся страной проходил город: первые шаги советской власти, крестьянские бунты и голод двадцатых годов, репрессии тридцатых, Великая Отечественная

война. В 1952 году «Большевистскую трибуну» переименовали в «За коммунизм». Появились газеты «Гидростроитель», «Волжский автостроитель».

И хотя в этих газетах было много идеологии, жизнь пробила себе дорогу, пишут в мемуарах их авторы и читатели. Газетные публикации давали более широкую палитру событий, чем задумывали их партийные кураторы. «Определяющим в газете было всё то же, что и в жизни – не охота на ведьм, а созидание, не мракобесие, а оптимизм», – замечают составители книги.

В девяностые годы в Тольятти возник целый отряд новых изданий («Площадь свободы», «Хро-

ника», «Молодёжный акцент», «Любимый город», «Хронограф», «Тольяттинское обозрение»). Чуть позже появились «Миллион», «Презент», «Вольный город», «Панорама Тольятти», «Понедельник». У каждой газеты – своё творческое и политическое лицо. В эпоху свободы читатель особенно остро почувствовал, как цензура идеологии сменяет цензура денег, и как важно для журналиста во все времена оставаться верным неписаным правилам профессии – быть любознательным, искренним и лёгким на подъём.

Одним из авторов книги «Ушедших лет отдельные фрагменты» стала Софья Бикитеева,

главный редактор газеты «Волжский химик» в 1983-2013 годах. Содержание своей журналистской биографии коллега отразила в заголовке очерка «Марафон в 46 лет». В них вместились работа в городской газете «За коммунизм», куда выпускница педагогического вуза пришла работать в 1968-м, и огромная, длиной в 31 год, творческая и личная история на Тольяттиазоте.

«Многих из тех, кого упомянула в этой статье, уже нет в живых, как и самой газеты «За коммунизм». Но добрую память о ней, давшей мне путёвку в журналистику, бережно храню в своём сердце», – написала Софья Бикитеева.



Яндекс будет удалять из поиска сайты с пиратским контентом – Lostfilm, Kinogo, Filmix, Lordfilm. Для этого IT-компании разработают новый механизм в рамках дополнений к антипиратскому меморандуму: «Следующим шагом будет дополнение меморандума согласованным отраслью механизмом удаления доменов-рецидивистов из поисковой выдачи».

## ХИМИЯ СЛОВА

# Как выиграть годы жизни?



Ольга Тебенкова

**Сколько стоит год жизни? Конечно, время бесценно, но вам может ничего не стоить продлить себе жизнь на несколько лет. Инструментами для этого со слушателями лектория «Химия слова» поделился кардиолог Антон Родионов.**

## Где прячется болезнь

«Как прожить без инфаркта и инсульта?» – так называлась лекция проекта «Химия слова», прошедшая в ДК Тольяттиазот в декабре. Лектор – кандидат медицинских наук, преподаватель Московской медицинской академии имени Ивана Сеченова и практикующий врач-кардиолог Антон Родионов – приехал в Тольятти впервые.

– Кардиология – та специальность, в которой можно помочь практически каждому пациенту, – говорит он. – Инфаркт и инсульт предотвратимы, и их вероятность можно спрогнозировать. Каждой второй сердечно-сосудистой катастрофы можно избежать.

С сожалением лектор отметил: сердечно-сосудистые заболевания стали моложе. По его мнению, это связано со стрессом: мы живём в колоссальном информационном поле, и современный человек сталкивается с большой психоэмоциональной нагрузкой.

Поэтому для молодых пациентов успех в лечении по большей части зависит от них самих. В их случае профилактика сердечно-сосудистых катастроф заключается в корректировке образа жизни.

– Профилактическая медицина появилась относительно недавно – во второй половине XX века, – рассказал Антон Родионов. – Раньше люди обращались к врачу уже за лечением. А о профилактике в частности сердечно-сосудистых заболеваний люди задумались, когда умер Франклин Рузвельт. В 63 года он скончался от инсульта. До этого долгое время страдал от гипертонии, а на момент смерти его кровяное давление дошло до 300/190 мм рт. ст. Тогда не задумывались о том, что повышенное давление может быть опасно. Случай спрово-

цировал лавину исследований, и в 60-е годы появляется понятие «фактор риска» – то, что повышает вероятность сердечно-сосудистых заболеваний.

«Анатомию» недугов лектор представил в виде дома. Его крыша – это сердечно-сосудистые катастрофы, инфаркт и инсульт. Сам дом, его стены и пол – болезни сердца и сосудов, например, ишемическая болезнь сердца или атеросклероз. Фундамент, на котором всё это стоит, – те самые факторы риска.

Среди них есть неизменяемые, как наследственность или возраст, – с ними мы ничего не можем сделать. Но остальные нам подвластны.

Три главных блока в фундаменте сердечных болезней: гипертония, повышение уровня холестерина и курение. Менее критичны сахарный диабет, ожирение и малоподвижный образ жизни.

## Факторы риска

Гипертония, повышенный уровень холестерина, сахарный диабет практически не дают о себе знать. Гипертонию в западной литературе и вовсе называют «тихим убийцей». И это делает их ещё опаснее.

Сахарный диабет и гипертония – хронические болезни. Улучшение, возникшее благодаря лекарствам, – не излечение, а поддержание нормального состояния. Поэтому нужно следовать рекомендациям врачей и принимать прописанные препараты.

В особенности это касается сахарного диабета – с ним можно жить, если следить за своим состоянием. Диабет развивается не от съеденного сладкого, но его может спровоцировать ожирение.

Лишний вес – лишняя нагрузка на организм и в особенности – на сердце. Оно тянет за собой множество хронических заболеваний, в том числе гипертонию и разрушение суставов.

Диагностировать ожирение можно в домашних условиях, используя расчетную формулу для индекса массы тела:

**вес (кг) / рост в квадрате (м).**  
Нормой считается индекс от 20 до 25, от 25 до 30 – есть лишний вес, но не критично, а ожирение считается от 30 в лёгкой форме, от 40 – в тяжёлой.



Ожирение распространено в развитых странах, где люди могут себе позволить вкусно питаться и ездить на транспорте. От лишнего веса тяжело избавиться, ведь в его наборе виновата зависимость.

Как решить эту проблему? Не стоит истязать себя диетами, нужно менять пищевые привычки. Начните вести пищевой дневник, в который записывайте всё, даже печенье с чаем.

Увеличивайте свою повседневную физическую активность. Не через силу, а в удовольствие. Профессиональный спорт – это не про здоровье. Но занятия физкультурой любому человеку необходимы.

Не заедайте плохое настроение! Лучший «сжигатель стресса» – физическая нагрузка. И, жалея ребёнка, не давайте ему конфетку, не поощряйте сладостями – это плохая практика.

Ещё одна проблема – воспитание. Добрые бабушки и дедушки, помнящие плохие времена, хотят накормить ребёнка «впрок». «Пока не съешь – из-за стола не встанешь», «не оставляй кашу в тарелке – а то сил не будет» и прочие присказки формируют «общество чистых тарелок». Поэтому не берите больше еды, чем можете съесть, и не доедайте через силу.

Лекарства для лечения ожирения может назначить только врач. Использовать БАДы для «сжигания жира» может быть чревато проблемами со здоровьем. К тому же похудение без изменения сознания имеет временный эффект.

## Опасный излишек

Есть лекарства, позволяющие снизить уровень холестерина. Врач назначает их, анализируя риски, при этом смотрит не только на уровень холестерина, а ещё и на содержание в крови липопротеинов низкой плотности – транспортных агентов, которые доставляют его к клеткам.

Кстати, холестерин мы получаем вовсе не из жирной пищи, как многие думают. Наш организм

сам его производит – холестерин синтезируется в печени и является строительным материалом для гормонов. Но для жизни нам его нужно немного, а весь «излишек» – это атавизм, доставшийся от далёких предков, живших в холодных пещерах.

Сам по себе высокий уровень холестерина не опасен. Опасно, когда стенки сосудов воспаляются при атеросклерозе: холестерин захватывает выстилку сосуда, и образуется бляшка. Она может расти, вызывая сужение сосуда и – когда оно достигает 70% – ишемию, при которой тканям не хватает кислорода. Страшнее, если бляшка разорвется, и тогда образуется тромб. Кровоток в этом месте прекращается, и развивается инфаркт: если в тканях сердца – происходит инфаркт миокарда, если в головном мозге – инсульт.

Бляшка может разорваться от повышения давления при стрессе или от спазма сосуда при курении. Поэтому чем больше факторов риска присутствует в жизни человека, тем выше вероятность печальных последствий. А если исключить их – риск развития сердечно-сосудистых заболеваний можно уменьшить в три раза.

## Гибкая норма

Бывает ли у здорового человека повышенное артериальное давление? Да: повышение давления и учащение пульса происходят при активации симпатической нервной системы. Это реакция на опасность, стресс или физическую активность, когда нам нужны ресурсы. Так что в течение дня давление может колебаться в пределах 50 мм рт. ст.

– Когда мы едем в машине, вращаем руль, чтобы повернуть, подстроиться под дорогу. Также и с давлением – оно подстраивается под задачу, – поясняет Антон Родионов. – Поэтому не стоит паниковать, если у вас «скачет» давление. И не нужно мерить его чаще двух раз в день.

Повышение давления в ситуации, когда это необходимо, естественно. Гипертония же – когда повышенное постоянно, что чревато дополнительной нагрузкой на организм. Она чаще всего проходит бессимптомно: это не голова болит из-за повышенного давления, это давление повышается из-за головной боли. Вот почему гипертонию тяжело диагностировать.

Лечение назначает врач, но нормализовать давление можно и без медикаментов. Рекомендации просты: есть меньше соли, регулярно заниматься физкультурой, следить за весом, отказаться от курения и алкоголя. Витамины – только из свежих овощей и фруктов. Не надо покупать их в таблетках, если вам не прописали. Как говорят образованные люди: «Витамины обогащают карман фармацевта и мочу пациента».

## Отказ от никотина

Курение – это зависимость, и вызывает её никотин. Он же провоцирует спазм сосудов – одну из причин инфаркта.

– Избавиться от зависимости сложно, и успех зависит целиком от воли самого человека, – подчеркнул лектор. – Бросая курить, бросайте и больше не притрагивайтесь к сигаретам. Никаких «ну вот последняя, и потом всё» или «да от одной в неделю ничего не будет». Будет.

Изменение привычек – колоссальная работа. Например, не стоит «заедать» тягу покурить, иначе бросив одну вредную привычку, вы приобретёте другую. Необходимо объясниться с окружением, чтобы они не подталкивали вернуться к курению.

Вредны не только обычные сигареты, но и электронные: в них далеко не водяной пар, а агрессивные искусственные соединения. Опасен и кальян, не только из-за табака: общая курительная трубка является передатчиком заразных болезней, в том числе туберкулёза. Пассивное курение

ЖИВИ АКТИВНО

# Карбамидчик-чемпион

Юрий Николаев

Тоазовцы – асы не только в химической промышленности. Наш коллега, оператор ДПУ с производства карбамида, в 2021 году вместе со своей баскетбольной командой выиграл в двух чемпионатах – Самарской области и Приволжского федерального округа. А в конце декабря завоевал ещё один солидный трофей – кубок федерации Самарской области по баскетболу.



В июне «Рос-Нива» предстояло отстаивать честь родного региона в чемпионате ПФО. В 2021 году соревнования проходили в Самаре, так что родные стены помогли. За титул лучшей любительской баскетбольной команды в федеральном округе боролись восемь команд из Тольятти, Казани, Набережных Челнов, Нижнего Новгорода, Ижевска, Перми и Уфы. К радости местной публики, триумфаторами стали тольяттинцы, среди которых – Виктор Гусев.

Теперь уже «Рос-Нива» предстояло выступить в чемпионате России среди любителей.

– В сентябре на неделю отправились в Севастополь. Там собрались 16 чемпионов своих федеральных округов. Уровень впечатляет! Практически за все команды играют бывшие профи, в том числе даже игравшие за сборную России. Из своей группы мы вышли в четвертьфинал, где нам очень не повезло со жребием: в соперниках оказался действующий двукратный чемпион России – питерский «Таурас-Феникс». Дали бой, но проиграли. Успока-

вает лишь то, что питерцы в итоге снова стали чемпионами России, в третий раз подряд. А мы в итоге заняли седьмое место, – рассказал Виктор.

Успешный год тольяттинская команда завершила на мажорной ноте. В конце декабря проводится традиционный кубок федерации Самарской области по баскетболу. И снова «Рос-Нива» с Виктором Гусевым в составе стала победителем!

– Мы сохранили костяк команды, усилили некоторые позиции. Наша сыгранность и опыт позволяют претендовать на самые высокие позиции, – говорит коллега. – Уверен на сто процентов: если снова пробьемся во всероссийский финал любителей, результат будет лучше.

**P.S.** Несмотря на титулы, Виктор Гусев готов помогать баскетбольной команде ТОАЗа: – Знаю, что проводят различные спартакиады, где участвуют наши ребята. Если позовут участвовать, буду рад!



Лектор Антон Родионов: «Каждой второй сердечно-сосудистой катастрофы можно избежать»

ние так же вредно, как и курение сигарет.

## Бич современности

Хронический стресс – тоже серьёзный фактор в развитии сердечно-сосудистых заболеваний. Он появляется не только из-за плохой обстановки или конфликтных ситуаций. Мы живём в постоянном психоэмоциональном напряжении – вокруг мессенджеры, новости, постоянные потоки новой информации.

– На этот фактор влиять тяжелее всего, – отмечает лектор. – Иногда я всерьёз запрещаю своим пациентам смотреть телевизор.

Стресс провоцирует хронические воспалительные заболевания: болезни почек, ревматоидный артрит, хронический периодонтит и другие. Поэтому важно научиться расслабляться, но помните: алкоголь не является лекарством от нервов.

## Что делать, если болит сердце?

Обращаться к врачу. Для каждого пациента – своё средство, универсальных рецептов нет. Как отметил лектор:

– Лечение конкретного пациента похоже на решение уравнения с несколькими неизвестными. Эти неизвестные врач получает из беседы с человеком.

Не стоит принимать корвалол и валокордин. Они не сердечные средства, а успокоительные. В них содержится фенобарбитал – токсичное вещество, вызывающее привыкание.

Антон Родионов закончил лекцию, ещё раз всем напомнив:

– Большинство сердечно-сосудистых заболеваний можно предотвратить, если осознанно и систематически заботиться о своем здоровье. Причем по большей части профилактика заключается в немедикаментозных средствах.

## Три совета для долгой жизни

- Если снизить давление на 10 мм рт. ст., можно выиграть год или даже два.
- Если снизить уровень липопротеинов низкой плотности («плохого» холестерина) на единицу – ещё год.
- Если бросите курить, проживёте дольше на три-пять лет.



## АФИША ДК ТОАЗа

МИНИМАЛИЗМ РУССКОГО РОКА

ТОЛЬЯТТИАЗОТ ХИМИК

# АККОРДЫ, КОТОРЫЕ РОДНЯТ БИ-2 И ЦОЯ

4 ФЕВРАЛЯ 19:00 УЛ. КОММУНИСТИЧЕСКАЯ, 12 ДК «ТОЛЬЯТТИАЗОТ»

ЛЕКТОР КОНФЕРЕНЦИЙ И РЕДАКЦИОННЫЙ РЕДАКТОР  
АННА ВИЛЕНСКАЯ

ВХОД СВОБОДНЫЙ



Игровые площадки для детей и воркаут-зона для взрослых – в Шлюзовом в 2022 году обустроят экопарк. Проект создали сами жители микрорайона. Более 1000 человек участвовали в опросе о создании новых общественных площадок, и большинство высказалось за сохранение природного ландшафта на месте парка. Кроме освещения и видеонаблюдения, в нём будут скамейки и урны для раздельного сбора мусора.

НАШ РЕПОРТАЖ

# Ёлочка, дари!



Ольга Тебенкова, Татьяна Диулина

Новогодние каникулы начались для тольяттинской детворы с игр, сказки и сюрпризов. В ДК «Тольяттиазот» прошёл спектакль-мюзикл «Приключения Чиполлино», после которого всех юных зрителей ждали подарки.

Из Италии с теплом

Какой Новый год без Дедушки Мороза? А хотите сразу двух? На январских каникулах наш русский волшебник встретился с коллегой из Италии – Баббо Натале. Пока не начался спектакль, вместе со Снегурочкой и ведьмой Бефаной (это итальянская Баба-Яга) они развлекали пришедших на праздник детей: вместе с ними играли, танцевали, кидали «мебель» – надувные кресла и фитболы. Вы ведь знаете: есть в Италии такая традиция – под Новый год старую мебель выбрасывать!

Юные зрители уже познакомились с главным героем спектакля, пока тот убежал от Бефаны. Но вот зимние волшебники покинули сцену, и началась история мальчика-луковки. В его стране царят суровые законы, а отца главного героя посадили в тюрьму. И за

что? Он ведь нечаянно наступил на ногу принцу Лимону!

Чиполлино желает освободить своего отца, и ради этого он готов на смелые поступки. Ему помогают друзья, которые, как и наш главный герой, противостоят жестокому тирану и его приспешнику – сеньору Помидору.

Спектакль поставил режиссер Олег Ринге по мотивам сказки Джанни Родари. Перенести героев книги на сцену помогли оригинальные костюмы, детали и формы которых отсылали к фруктово-овощным именам персонажей.

Отдельно стоит упомянуть труд актёров – свои роли они исполняли с задором и драйвом, в живую исполняли песни, которых в мюзикле было много. Особенно яркими получились танцевально-музыкальные номера судьи Горошка и Крота – эти роли, кстати, исполнил один актёр, с очень живой пластикой. И нельзя не упомянуть вокал сеньора Помидора – хрипловатый и роковой!

От зрителей с любовью

Представление порадовало детей и их родителей, а сразу после окончания каждый ребёнок получил свой новогодний презент.

На утреннике встречаем коллег: 2020 детей сотрудников



завода получили билеты на новогодние спектакли в корпоративном дворце культуры.

Екатерина Пинижанинова, оператор контроля систем безопасности, вместе с пятилетней дочкой Василией не первый год посещают новогодние спектакли в ДК «Тольяттиазот»:

– Спектакль чудесный – мы с дочкой получили огромный заряд позитива и доброты на весь год. Спасибо родному Тольяттиазоту и заводскому дворцу культуры за радость и детскую сказку.

Немало юных жителей Комсомольского района пришли на представление с родителями. Часть гостей даже приехала из Жигулёвска.

Максиму Киселёву десять лет. Новогоднюю постановку он смотрел вместе с мамой и младшим братиком:

– Это было здорово! Больше всего в спектакле мне понравились костюмы героев и настроение, с которым они выступали. Очень добрая и красивая сказка.

Гостем зимнего праздника стал Виктор Казачков – депутат Тольяттинской городской думы, поздравивший горожан и их детей с Новым годом:

– Новогодняя пора – время лучших начинаний и добрых дел. Поэтому Тольяттиазот выделил 240 билетов на ёлку в наш дворец культуры, в том числе тридцать – для детей медиков. Родители этих ребят работали и продолжают трудиться в «красной зоне» Тольяттинской городской больницы №4. Эти люди ежедневно спасают жизни от опасной коронавирусной инфекции. Их труд бесценен, и наше предприятие стремится выразить уважение и поддержать их.

Руководство ТОАЗа выделило 240 билетов малообеспеченным семьям, детям с ограничениями по здоровью и ребятам, состоящим на учёте в центре «Семья». Они посетили спектакль 5 января. Социальный педагог комсомольского отделения центра Галина Дурынчева рассказала:

– Мы каждый год бываем на ёлках в ДК «Тольяттиазот» и рады такой возможности. После спектакля дети вышли с горящими глазами, мы сегодня окунулись в волшебную сказку. Спасибо за это!

Зрительница Саша Потыгина в будущем хочет стать актрисой, и за артистами наблюдала внимательно.

– Мне кажется, это сложно – сразу и петь, и танцевать, но актёры хорошо отыграли, – заметила девочка. – Мне нравятся мюзиклы, и я сама хотела бы петь на сцене.

На вопрос, кого из героев «Приключений Чиполлино» она хотела бы сыграть, Саша ответила: графиню Вишню – изящную даму в роскошном платье.

После спектакля всем зрителям вручили сладкие подарки. Из дворца культуры дети уходили с улыбками на лицах.

– Сказка про Чиполлино была интересной, и подарки порадовали, – поделился юный зритель Роман Самойлов. – Получился настоящий праздник!



«Волжский химик»  
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –  
ПАО «ТОАЗ»

Главный редактор  
Т.Н. КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г.о. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТОАЗ»  
ТЕЛЕФОНЫ:  
Гл. редактор – 60-12-44,  
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67.  
e-mail: red@corpo.toaz.ru  
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+  
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.  
Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.  
Дизайн и верстка Ж.А. БОЙКОВОЙ.  
Фото О.А. ВОЛОКУШИНОЙ.

Над выпуском работали  
Ю.А. НИКОЛАЕВ, О.Ф. ПЕТРОВА,  
Т.Н. КЛУГМАН, О.В. ТЕБЕНКОВА,  
Т.В. ДИУЛИНА.  
Заказ № 0176.  
Тираж 4000.  
Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 19.01.2022.  
по графику – в 15.00, фактически в 15.00.  
Дата выхода в свет: 21.01.2022.  
Выходит 2 раза в месяц.  
Отпечатано в типографии:  
ООО «Ньюс-Принт».  
Адрес типографии: РФ, 443052, Самарская область, г. Самара, ул. Земеца, дом №32, литер 354.  
Тел.: 8 (846) 977-75-02.